

MAÎTRISE L'IA, CONSTRUIS TON AVENIR

Apprends,
Comprends,
Crée,
Agis !

PERMIS-IA DÉBUTANTS

La formation claire, simple et concrète
pour découvrir l'IA et l'utiliser au quotidien.



NIVEAU 1
DÉBUTANT
TOUS ÂGES

DÉCOUVRE L'IA AVEC **SIMPLICITÉ ET PÉDAGOGIE.**



CRÉER

son compte pour
parler à l'IA



DÉCOUVRIR

l'IA avec simplicité
et pédagogie



APPRENDRE

à communiquer
avec l'IA et poser
des questions



GAGNER

du temps et
du confort avec
l'IA



EXPLORER

et passer à l'action
au quotidien



Méthode simple
et concrète



Cas pratiques
et outils prêts à l'emploi

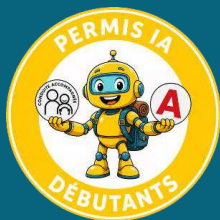


Sécurité et éthique
intégrées



Résultats rapides
et durables

AUJOURD'HUI, APPRENDRE. DEMAIN, INNOVER.

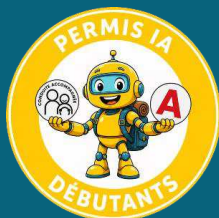


Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
<u>MODULE I UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, C'EST QUOI EXACTEMENT ?</u>	<u>4</u>
INTRODUCTION	5
C'EST QUOI UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ?	8
LES PRINCIPALES INTELLIGENCES ARTIFICIELLES	11
QUELLE VERSION CHOISIR ?	14
<u>MODULE II FAIRE SES PREMIERS PAS AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE</u>	<u>14</u>
INTRODUCTION	16
CRÉER SON PREMIER COMPTE	18
DÉCOUVRIR L'ÉCRAN	20
POSER SA PREMIÈRE QUESTION	22
CONTINUER UNE DISCUSSION	27
COMMENCER UNE NOUVELLE DISCUSSION	29
LES PREMIERS RÉFLEXES	30
<u>MODULE III LES USAGES DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU QUOTIDIEN</u>	<u>32</u>
INTRODUCTION	33
LE BRICOLAGE	34
LES VOYAGES	37
LES NOUVELLES TECHNOLOGIES	39
LA MAISON	41
LES LOISIRS	43
LA FAMILLE	45
LES ÉTUDES ET LE TRAVAIL	47
LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE	49
SYNTHÈSE	50



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

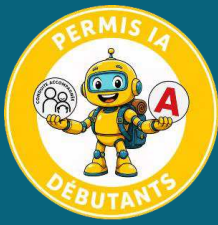
MODULE IV L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE PEUT VOUS APPRENDRE PRESQUE TOUT 51

LE MEILLEUR PROFESSEUR QUE VOUS PUISSIEZ AVOIR	52
APPRENDRE À UTILISER SON ORDINATEUR	53
APPRENDRE À UTILISER SON SMARTPHONE	55
APPRENDRE LA BUREAUTIQUE	57
APPRENDRE INTERNET	59
DÉVELOPPER SES PASSIONS	62
APPRENDRE UNE LANGUE	64
ALLER BEAUCOUP PLUS LOIN	66

MODULE V LES QUELQUES LIMITES A CONNAITRE 68

AVANT DE TERMINER... TROIS PETITES CHOSES À GARDER EN TÊTE	69
PARFOIS, L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE NE COMPREND PAS VOTRE DEMANDE	70
IL SUFFIT SOUVENT DE REFORMULER	71
PARFOIS, ELLE PEUT AUSSI SE TROMPER	72
CONCLUSION	73





Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

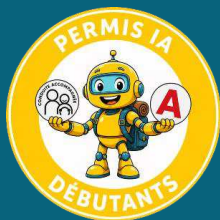
MODULE I

UNE INTELLIGENCE

ARTIFICIELLE,

C'EST QUOI

EXACTEMENT ?



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Introduction

La veille de Noël, le salon de l'hôtel « Au Cœur du Bois » était particulièrement animé. Quelques vacanciers lisaient près de la cheminée tandis que d'autres admiraient les montagnes enneigées à travers les grandes baies vitrées. Installés dans deux fauteuils, Thierry et Pilou échangeaient avec passion sur les dernières évolutions de l'intelligence artificielle.

Le moniteur — Ce qui est impressionnant avec les nouveaux modèles multimodaux, c'est qu'ils ne savent plus seulement répondre à des questions. Ils peuvent maintenant comprendre des images, analyser des documents, écouter de l'audio et même créer des vidéos.

Pilou — Oui, et ils deviennent aussi de plus en plus capables de créer du code complexe. On est loin de l'époque où une intelligence artificielle se contentait de compléter une phrase ou de traduire un texte. Aujourd'hui, certaines travaillent presque comme un véritable assistant.

À quelques mètres d'eux, un homme qui lisait son journal leva la tête. Il hésita quelques instants avant de s'approcher avec un sourire gêné.

Le papa — Excusez-moi de vous déranger. Je n'ai pas pu m'empêcher d'entendre votre conversation. Vous parlez bien d'intelligence artificielle ?

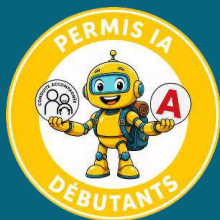
Thierry et Pilou acquiescèrent.

Le papa — Beaucoup de personnes m'ont conseillé d'essayer l'IA. Des collègues, des amis... même mes enfants. Mais quand j'entends des discussions comme la vôtre, je me dis que ce n'est vraiment pas fait pour moi. Vous venez de parler de « modèles multimodaux ». Je ne savais même pas que ça avait un rapport avec l'intelligence artificielle. J'ai l'impression qu'il faut être un informaticien très calé pour comprendre comment tout ça fonctionne.

Pilou sourit.

Pilou — C'est une réaction que nous entendons très souvent. Pourtant, vous seriez probablement surpris de voir à quel point une intelligence artificielle peut être simple à utiliser. En réalité, elle s'adapte au niveau de la personne qui l'utilise.

À cet instant, une femme accompagnée d'un homme âgé et de trois jeunes rejoignit le lecteur de journal.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

La maman — Robert, on te cherche partout. Que se passe-t-il ?

Le papa — J'étais en train d'expliquer que je n'avais jamais osé essayer une intelligence artificielle.

Le grand-père sourit.

Le papy — Tu n'es pas le seul. À mon âge, j'entends parler d'intelligence artificielle presque tous les jours, mais je serais bien incapable de m'en servir.

L'étudiant — À la fac, beaucoup d'étudiants l'utilisent. Certains disent que c'est indispensable, d'autres expliquent que c'est dangereux. En réalité, je ne sais même pas vraiment ce que c'est.

Le lycéen — Au lycée, c'est pareil. Tout le monde en parle, mais personne ne nous a vraiment expliqué comment ça fonctionne.

La collégienne — Moi, je croyais que c'était juste un robot qui faisait les devoirs.

Pilou regarda la famille avec amusement.

Pilou — C'est intéressant. Vous représentez presque toutes les générations et pourtant vous vous posez exactement les mêmes questions.

Le papa — C'est normal. Quand on ne comprend pas quelque chose, on finit par s'en méfier. Alors je préfère ne pas y toucher.

Thierry prit alors la parole.

Le moniteur — Je comprends parfaitement votre réaction. Pourtant, aujourd'hui, vivre sans comprendre un minimum l'intelligence artificielle devient de plus en plus difficile. On la retrouve dans les moteurs de recherche, les smartphones, les ordinateurs, les logiciels, les réseaux sociaux et même dans des services que vous utilisez déjà sans forcément vous en rendre compte. Cela ne signifie pas que tout le monde doit devenir un spécialiste. Vous n'avez pas besoin de connaître le fonctionnement d'un moteur pour conduire une voiture. Pour l'intelligence artificielle, c'est exactement la même chose. Comprendre les bases suffit largement pour commencer à l'utiliser sereinement.

Robert regarda sa famille avant de revenir vers Thierry.

Le papa — C'est exactement ce qu'il nous faudrait. Quelqu'un qui nous explique tout ça simplement, sans mots compliqués.

Le moniteur — Vous avez de la chance. Demain est mon jour de repos et j'aime beaucoup former les gens à l'intelligence artificielle. Si cela vous intéresse, je vous propose un atelier de découverte ici même, dans le salon de l'hôtel. Nous partirons de



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

zéro. Vous n'avez besoin d'aucune connaissance particulière. À la fin de la journée, chacun d'entre vous sera capable d'utiliser une intelligence artificielle pour ses besoins quotidiens. Et puis demain, avec toute la neige qui est tombée, l'interdiction de skier sera maintenu.

La famille échangea un regard.

La maman — Je crois que nous venons de trouver notre activité de demain.

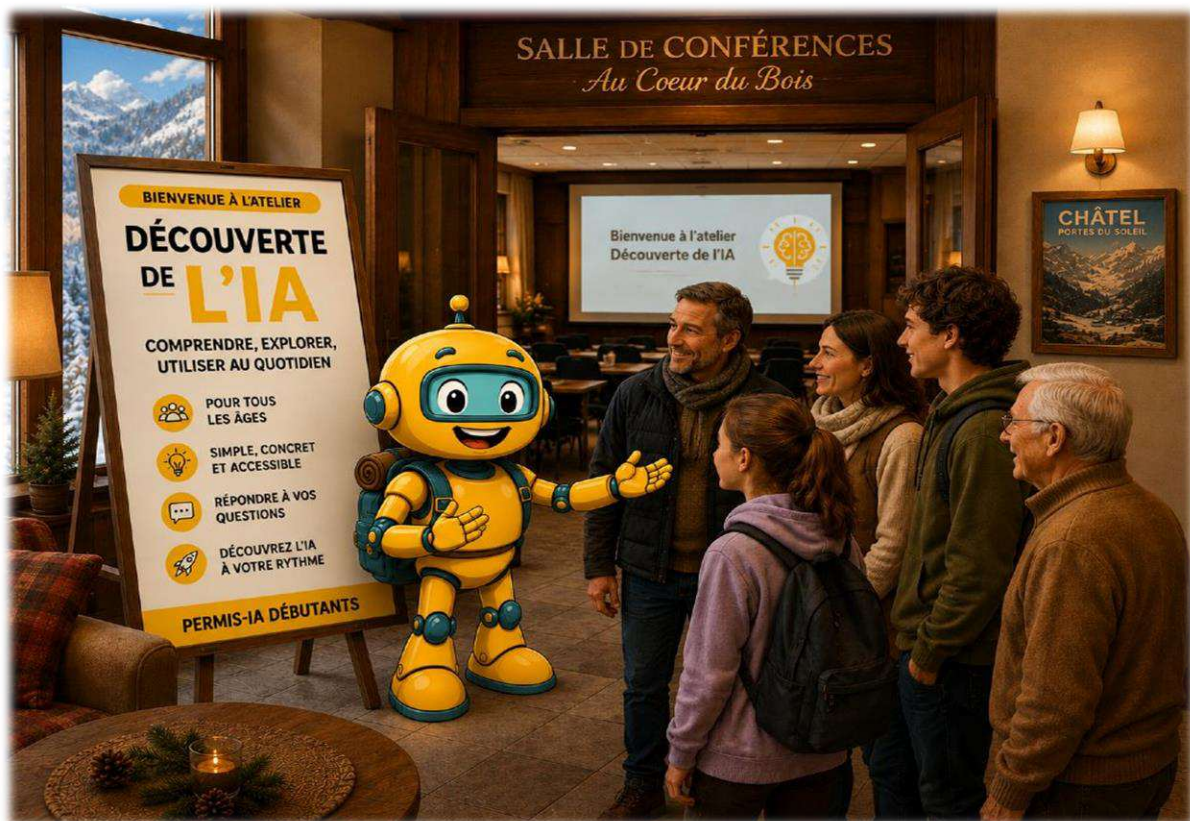
Le papy — À une condition...

Le moniteur — Laquelle ?

Le papy — Que vous continuiez à parler français et pas informaticien.

Tout le monde éclata de rire.

Le lendemain matin, la famille prit place dans le salon de l'hôtel. D'autres vacanciers, intrigués par cette initiation à l'intelligence artificielle, avaient eux aussi décidé de participer. Quel que soit votre âge ou votre niveau, vous faites désormais partie de ce petit groupe. Ensemble, nous allons découvrir l'intelligence artificielle depuis le tout début.





Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

C'est quoi une intelligence artificielle ?

Le lendemain matin, toute la famille s'était installée dans la salle de conférences de l'hôtel. Thierry se plaça devant un grand écran pendant que Pilou prenait place au fond de la salle.

Le moniteur — Avant d'apprendre à utiliser une intelligence artificielle, il faut déjà savoir ce que c'est. Si je vous demandais de me l'expliquer, que répondriez-vous ?

La famille — Honnêtement... nous en serions bien incapables.

Thierry sourit.

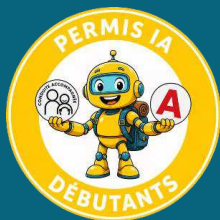
Le moniteur — Vous n'êtes pas les seuls, des millions de personnes entendent parler d'intelligence artificielle tous les jours sans être capables de dire ce que c'est réellement. On utilise souvent ces deux mots, mais on prend rarement le temps de les expliquer simplement. Si l'on parle autant d'intelligence artificielle aujourd'hui, c'est parce qu'elle est en train de transformer une grande partie de notre quotidien. Elle peut déjà répondre à des questions, rédiger des textes, traduire des langues, créer des images, des vidéos et de la musique, résumer des documents, aider à programmer, organiser un voyage ou encore expliquer un sujet compliqué. Elle devient progressivement un outil de tous les jours, aussi bien pour les particuliers que pour les entreprises.

La famille — Mais au fond... une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Le moniteur — Une intelligence artificielle est tout simplement un programme informatique capable d'effectuer certaines tâches qui demandaient jusqu'à présent l'intelligence d'un être humain. Elle peut comprendre ce que vous écrivez, analyser votre demande et produire une réponse en quelques secondes.

La collégienne — Donc ce n'est pas un robot comme dans les films ?

Le moniteur — Non. C'est probablement l'une des plus grandes idées reçues. Les films montrent souvent des robots qui marchent, parlent ou ressemblent à des humains. En réalité, la plupart des intelligences artificielles n'ont ni bras, ni jambes, ni visage. Elles existent simplement sous la forme d'un logiciel auquel vous accédez depuis votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

La famille — Donc il n'y a pas un robot quelque part qui répond à nos questions ?

Quelques sourires apparurent dans la salle.

Le moniteur — Non, lorsque vous discutez avec une intelligence artificielle, vous échangez avec un programme informatique. Il donne l'impression qu'une personne vous répond parce que ses phrases sont naturelles, mais derrière l'écran, il n'y a personne en train de lire vos messages.

La famille — Alors... est-ce que c'est juste un super ordinateur ?

Le moniteur — Pas exactement. L'ordinateur est la machine. L'intelligence artificielle est le programme qui fonctionne dessus. C'est un peu comme une télévision et une émission. La télévision permet d'afficher l'émission, mais ce n'est pas l'émission. Ici, c'est pareil : l'ordinateur fait fonctionner l'intelligence artificielle, mais les deux ne sont pas la même chose.

Maintenant je vais vous expliquer ce qui la rend si différente des logiciels que vous connaissez déjà. Pendant très longtemps, les ordinateurs fonctionnaient presque toujours de la même manière. Pour obtenir un résultat, il fallait cliquer sur des boutons, remplir des cases, parcourir des menus ou apprendre où se trouvait chaque fonction. Plus un logiciel était puissant, plus il demandait généralement du temps pour être maîtrisé. Les intelligences artificielles ont complètement changé cette façon de faire. Au lieu de demander à l'utilisateur d'apprendre le fonctionnement du logiciel, elles ont été conçues pour comprendre le langage des êtres humains. Concrètement, cela signifie que, dans la plupart des cas, il suffit d'écrire ce que l'on souhaite obtenir :

- vous avez une question ? Vous l'écrivez exactement comme vous l'avez dans la tête.
- vous souhaitez comprendre un document ? Vous le demandez exactement comme vous le demanderiez à votre voisin.
- vous cherchez une idée de recette, un itinéraire de randonnée ou une explication sur un sujet qui vous intéresse ? Vous l'écrivez tout simplement comme vous le demanderiez à un ami.

C'est précisément cette simplicité extrême qui surprend la plupart des personnes lorsqu'elles découvrent leur première intelligence artificielle. Beaucoup imaginent qu'il faudra apprendre un vocabulaire informatique ou suivre une formation technique avant de pouvoir s'en servir. En réalité, elles découvrent qu'il suffit bien souvent d'utiliser leurs propres mots, qu'il suffit d'écrire en français ce que l'on souhaite.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

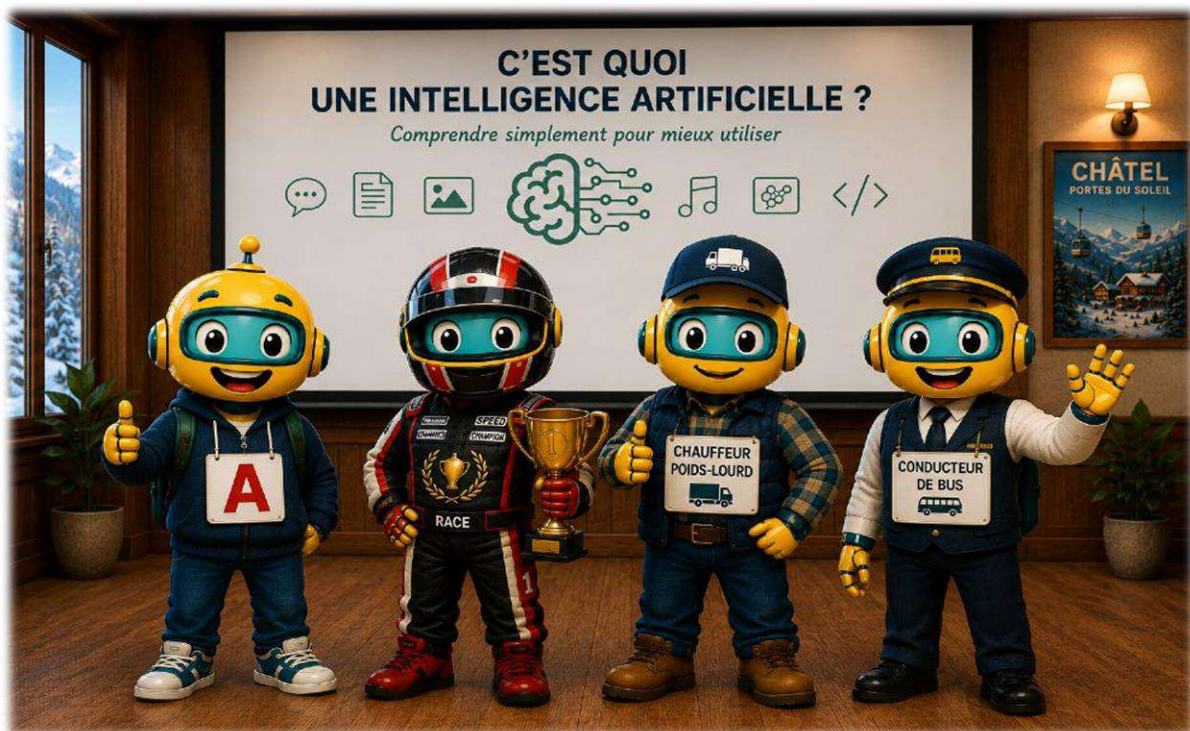
La famille — C'est beaucoup plus simple que ce que nous imaginions. Mais alors pourquoi existe-t-il autant de formations sur l'intelligence artificielle ? Nous avons même entendu dire que vous en animiez des beaucoup plus poussées.

Le moniteur — Parce qu'apprendre à utiliser une intelligence artificielle est finalement assez simple. En revanche, apprendre à bien l'utiliser est une tout autre histoire.

Il désigna une voiture garée devant l'hôtel, visible à travers une fenêtre.

Le moniteur — Regardez cette voiture. En quelques heures, on peut apprendre à démarrer le moteur, passer les vitesses et rouler. Mais cela ne fait pas de vous un excellent conducteur. Avec l'expérience, on apprend à mieux anticiper, à choisir le bon itinéraire, à conduire dans des conditions difficiles ou à économiser son carburant. D'autres souhaitent devenir pilote de course, conducteur de poids-lourds... Pour l'intelligence artificielle, c'est exactement la même chose. Aujourd'hui, notre objectif est simplement de vous apprendre les bases pour utiliser une IA. Vous découvrirez que c'est beaucoup plus simple que vous ne le pensez. Et ça vous permettra d'en tirer beaucoup plus d'avantages que vous ne pouvez l'imaginer.

Ne vous inquiétez donc pas si vous n'en avez encore jamais utilisé auparavant.





Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Les principales intelligences artificielles

La famille — Existe-t-il plusieurs IA ?

Le moniteur — Oui, une intelligence artificielle est un type de logiciel. C'est un peu comme les navigateurs Internet. Il existe Google Chrome, Microsoft Edge, Firefox, Safari et bien d'autres. Ils permettent tous de naviguer sur Internet, mais chacun possède ses particularités.

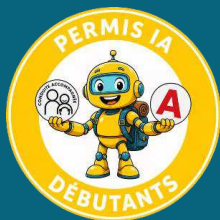
Pour les intelligences artificielles, c'est exactement la même chose. Aujourd'hui, plusieurs entreprises développent leurs propres intelligences artificielles. Elles savent toutes dialoguer avec vous en français et sont capables de réaliser un grand nombre de tâches similaires. En revanche, chacune possède quelques points forts qui peuvent les rendre plus agréables selon les situations.

Pour débiter, inutile de chercher « la meilleure » dans l'absolu. Il est bien plus simple de choisir celle qui correspond le mieux à vos habitudes. Par exemple, si vous utilisez déjà Gmail, Google Docs ou Google Drive au quotidien, Gemini s'intégrera naturellement à votre environnement. Si vous travaillez principalement sur un ordinateur Windows avec Word ou Excel, Copilot sera souvent un choix pratique. Si vous aimez effectuer des recherches avec les adresses internet des sources clairement indiquées, Perplexity est particulièrement à l'aise dans cet exercice. Quant à Claude, beaucoup de personnes apprécient sa manière de lire, d'analyser ou de rédiger des textes plus longs.

La famille — Et ChatGPT ?

Le moniteur — Si je devais conseiller une seule intelligence artificielle à quelqu'un qui débute complètement, ce serait probablement ChatGPT. Elle est très polyvalente, simple à prendre en main et permet de découvrir pratiquement tout ce qu'une IA moderne est capable de faire. Mais retenez surtout une chose : aucune de ces intelligences artificielles n'est réservée aux informaticiens. Elles ont toutes été conçues pour être utilisées par le grand public.

Vous pourrez donc commencer avec celle qui vous inspire le plus. Plus tard, lorsque vous serez plus à l'aise, vous découvrirez qu'il est souvent intéressant d'en utiliser plusieurs selon les situations.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Pour vous aider à les distinguer, voici un résumé de leurs principaux points forts :

	 ChatGPT Le meilleur choix pour débiter. Très polyvalent et simple à prendre en main.
	 Gemini Pratique si vous utilisez déjà les services Google comme Gmail, Google Docs ou Google Drive.
	 Copilot Bien intégré à Windows et à Microsoft Office (Word, Excel, Outlook...).
	 Claude Très agréable pour lire, analyser ou rédiger de longs textes.
	 Perplexity Idéal pour effectuer des recherches sur Internet avec des sources citées.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Maintenant que vous connaissez les principales intelligences artificielles et leurs particularités, il ne reste plus qu'une question à résoudre avant notre première démonstration.

Laquelle allez-vous choisir ?

La famille — Justement... comment fait-on pour choisir ? Certaines semblent plus adaptées à Google, d'autres à Windows ou à des usages particuliers. Mais si plusieurs nous correspondent, laquelle faut-il installer ?

Le moniteur — Dans ce cas, je vous conseille de ne pas vous compliquer la vie.

Si une intelligence artificielle répond parfaitement à votre besoin principal, vous pouvez naturellement commencer par celle-là.

En revanche, si vous hésitez entre plusieurs ou si vous ne savez tout simplement pas laquelle choisir, je vous recommande ChatGPT.

C'est aujourd'hui l'une des intelligences artificielles les plus polyvalentes. Elle permet de répondre à une très grande variété de besoins et constitue une excellente porte d'entrée pour découvrir ce que l'intelligence artificielle est capable de faire.

Plus tard, si vous en ressentez le besoin, vous pourrez toujours essayer Gemini, Copilot, Claude, Perplexity ou d'autres intelligences artificielles. Rien ne vous empêche d'en utiliser plusieurs selon les situations.

Mais pour débiter, inutile de chercher la solution parfaite. L'important est surtout d'en choisir une et de commencer à l'utiliser.

Le moniteur — Très bien... maintenant que chacun sait quelle intelligence artificielle il va utiliser, il est temps de passer à la pratique. Je vais vous montrer à quel point il est simple de commencer.



Module I

Une intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Quelle version choisir ?

Le moniteur — Avant de créer votre premier compte, il reste une dernière question à laquelle il est important de répondre.

Faut-il utiliser une version gratuite ou une version payante ?

La famille — Justement, nous avons vu que certaines intelligences artificielles proposaient des abonnements. Est-ce qu'il faut payer pour bien les utiliser ?

Le moniteur — Non, pour découvrir une intelligence artificielle et apprendre à l'utiliser, la version gratuite est largement suffisante. C'est même celle que je vous recommande pour commencer. Elle vous permettra de découvrir le fonctionnement de l'IA, de prendre vos habitudes et de vérifier qu'elle répond réellement à vos besoins, sans dépenser le moindre euro.

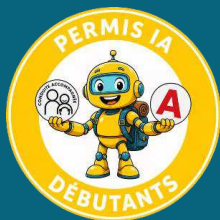
La famille — Alors pourquoi existe-t-il des versions payantes ?

Le moniteur — Parce que certaines personnes utilisent leur intelligence artificielle tous les jours, parfois plusieurs heures par jour. Les versions payantes donnent généralement accès aux modèles les plus performants, permettent d'utiliser davantage de fonctionnalités et offrent souvent des limites d'utilisation beaucoup plus élevées. Mais ces avantages ne sont réellement utiles que si vous utilisez déjà régulièrement une intelligence artificielle. Si vous débutez, vous ne remarquerez probablement même pas la différence.

La famille — Donc nous pouvons commencer gratuitement et décider plus tard si nous avons besoin d'une version payante ?

Le moniteur — Rien ne vous oblige à vous abonner dès aujourd'hui. Commencez par découvrir l'intelligence artificielle avec la version gratuite. Si, dans quelques semaines ou quelques mois, vous ressentez le besoin d'aller plus loin, vous pourrez alors envisager une version payante. Le plus important n'est pas de posséder toutes les fonctionnalités dès le premier jour. Le plus important est d'oser commencer.

Maintenant que tout est clair, il est temps de passer à la pratique. Nous allons créer ensemble votre premier compte et découvrir votre première intelligence artificielle.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

MODULE II

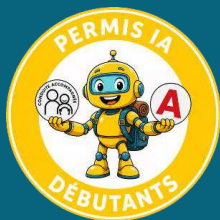
FAIRE SES

PREMIERS PAS

AVEC

L'INTELLIGENCE

ARTIFICIELLE



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Introduction

Un ordinateur portable était posé sur une table, relié à un grand écran afin que chacun puisse suivre la démonstration.

Le moniteur — Il est temps de passer à la pratique. Je vais simplement vous montrer comment se déroule une conversation avec une intelligence artificielle. Vous allez voir qu'il n'y a rien de compliqué.

Thierry ouvrit ChatGPT sur son ordinateur.

Le moniteur — Imaginez que ce soir, en rentrant chez vous, vous ouvriez votre réfrigérateur et que vous y trouviez seulement trois œufs, une boîte de thon, un oignon et un peu de gruyère râpé. Vous ne savez pas quoi cuisiner.

Il se tourna vers la famille.

Le moniteur — Que feriez-vous ?

La famille — Nous chercherions une recette sur Internet.

Le moniteur — C'est effectivement ce que beaucoup de personnes feraient. Regardez maintenant.

Le moniteur à l'IA — J'ai trois œufs, une boîte de thon, un oignon et du gruyère râpé. Peux-tu me proposer une recette simple avec ces ingrédients ?

L'IA — Avec ces ingrédients, vous avez la combinaison parfaite pour faire une délicieuse **omelette soufflée au thon et à l'oignon**, ou une sorte de **frittata rapide à la poêle**. C'est simple, gourmand et prêt en moins de 15 minutes ! Voici une recette simple et efficace :

L'Omelette Gourmande Thon & Oignons

🕒 Temps de préparation

- **Préparation** : 5 minutes
- **Cuisson** : 8 minutes

🔍 Étapes de préparation



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

1. **Faire fondre l'oignon :** Émincez l'oignon finement. Faites-le revenir dans une poêle avec un filet d'huile (ou un petit morceau de beurre) à feu moyen pendant 4 à 5 minutes, jusqu'à ce qu'il devienne fondant et légèrement doré.
2. **Préparer le thon :** Pendant ce temps, égouttez bien votre boîte de thon et émiettez-le à la fourchette.
3. **Battre les œufs :** Dans un bol, battez les 3 œufs en omelette. Salez et poivrez à votre convenance (vous pouvez aussi ajouter une pincée d'herbes de Provence ou de piment si vous en avez).
4. **Le mélange :** Ajoutez le thon émietté et une bonne poignée de gruyère râpé directement dans les œufs battus, puis mélangez.
5. **La cuisson :** Versez le mélange dans la poêle, par-dessus les oignons dorés. Laissez cuire à feu doux/moyen.
6. **La touche finale :** Quand l'omelette commence à prendre sur les bords mais reste encore un peu baveuse au centre, saupoudrez le reste de gruyère râpé sur le dessus. Rabattez l'omelette en deux (ou laissez-la plate comme une pizza/frittata) et prolongez la cuisson 1 à 2 minutes pour que le fromage soit bien fondant.

💡 **L'astuce en plus :** Si vous aimez les omelettes bien gonflées, vous pouvez séparer les blancs des jaunes, monter les blancs en neige ferme, puis les incorporer délicatement aux jaunes et au reste des ingrédients avant de verser le tout dans la poêle.

La famille observa l'écran avec étonnement.

La famille — C'est tout ? Vous avez simplement écrit votre question ?

Le moniteur — Eh oui ! Et sans aucun langage informatique. Je lui ai simplement demandé ce que je voulais savoir, avec des mots tout à fait ordinaires. C'est souvent ce qui surprend le plus les personnes qui découvrent une intelligence artificielle. Elles s'attendent à un outil compliqué alors qu'il suffit d'écrire français. Maintenant que vous avez vu une première démonstration, il est temps de passer de l'autre côté de l'écran. Nous allons créer votre premier compte afin que chacun puisse essayer par lui-même.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Créer son premier compte

Le moniteur — Pour pouvoir utiliser une intelligence artificielle comme ChatGPT, Gemini, Claude ou Perplexity, il faut généralement commencer par créer un compte comme sur un site de vente en ligne, un réseau social ou une messagerie électronique. Votre compte permet à l'intelligence artificielle de vous reconnaître lorsque vous revenez, de retrouver vos conversations et de vous donner accès à ses différentes fonctionnalités. Rassurez-vous, cette étape ne prend généralement que quelques minutes. Même si chaque intelligence artificielle possède sa propre interface, le principe reste pratiquement toujours le même. Vous vous rendez sur le site officiel ou installez l'application de l'IA que vous avez choisie.

Vous cliquez ensuite sur un bouton du type **Créer un compte**, **S'inscrire** ou **Commencer**.

Il vous sera alors demandé quelques informations simples, comme une adresse e-mail et un mot de passe. Certaines intelligences artificielles permettent également de créer un compte en utilisant directement votre compte Google, Microsoft ou Apple, ce qui rend l'inscription encore plus rapide. Une fois votre compte créé, il vous suffira d'entrer votre adresse e-mail et votre mot de passe pour vous connecter.

La famille — Nous craignons de ne pas savoir où cliquer, puisqu'on ne voit pas encore concrètement les boutons.

Le moniteur — C'est une inquiétude tout à fait normale. Rassurez-vous, même si les intelligences artificielles évoluent très rapidement et si les couleurs, les menus ou l'emplacement de certains boutons changent régulièrement, le principe reste toujours le même. Vous créez votre compte une seule fois, puis vous vous connectez avec votre adresse e-mail et votre mot de passe pour retrouver votre espace personnel.

Peu importe l'intelligence artificielle que vous choisirez, vous retrouverez pratiquement toujours les mêmes grandes étapes. L'illustration ci-dessous vous montre le déroulement classique de la création d'un compte. Ne cherchez pas à reproduire exactement le déroulé des opérations : retenez simplement le principe général. Vous verrez que l'inscription est beaucoup plus simple qu'elle n'en a l'air.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

1 Accédez à l'IA

Rendez-vous sur le site de l'intelligence artificielle de votre choix.

2 Cliquez sur un bouton d'inscription

Selon l'IA, le bouton peut s'appeler Créer un compte, S'inscrire ou Commencer.

Exemples de boutons

Créer un compte

S'inscrire

Commencer

3 Choisissez votre méthode d'inscription

Vous pouvez créer un compte avec votre adresse e-mail ou utiliser un compte existant (Google, Microsoft ou Apple) pour aller plus vite.

Inscription avec e-mail

Adresse e-mail

exemple@email.com

Mot de passe

.....

Créer mon compte

[Vous avez déjà un compte ? Se connecter](#)

OU

Inscription avec un compte existant

Continuer avec Google

Continuer avec Microsoft

Continuer avec Apple

Aucun mot de passe à retenir !

4 Connectez-vous

Une fois votre compte créé, il vous suffira d'entrer votre adresse e-mail et votre mot de passe pour vous connecter et commencer à utiliser l'IA.

Connexion

Adresse e-mail

exemple@email.com

Mot de passe

.....

Se connecter

[Mot de passe oublié ?](#)

→

Connexion réussie !

Vous pouvez maintenant poser vos questions et profiter de l'IA.

Bon à savoir : Chaque intelligence artificielle a sa propre interface, mais le processus d'inscription reste très similaire.

Une fois votre compte créé et votre première connexion effectuée, vous découvrirez un écran très simple. Voyons maintenant les quelques éléments essentiels que vous retrouverez sur la plupart des intelligences artificielles.

© Tous droits réservés
Usage strictement personnel

19/82

D'autres niveaux existent selon l'âge :
<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/>



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Découvrir l'écran

Une fois leur compte créé, chaque membre de la famille se retrouva devant l'écran principal de son intelligence artificielle.

La famille — Finalement, c'est beaucoup plus simple que ce que nous imaginions. Mais il y a plusieurs éléments à l'écran. À quoi servent-ils ?

Le moniteur — Rassurez-vous. Même si chaque intelligence artificielle possède sa propre présentation, vous retrouverez presque toujours les mêmes éléments. Leur apparence peut changer, leur emplacement aussi, mais leur rôle reste pratiquement identique. Regardons ensemble les quatre éléments les plus importants :

1. La conversation

C'est la plus grande partie de l'écran. Vous y retrouvez tous les échanges entre vous et l'intelligence artificielle. Chaque nouvelle question et chaque nouvelle réponse viennent s'ajouter à cette conversation.

2. La zone dans laquelle vous écrivez

Généralement située en bas de l'écran, c'est ici que vous tapez vos questions, vos demandes ou vos messages. Vous pouvez écrire naturellement, comme vous le feriez dans une messagerie.

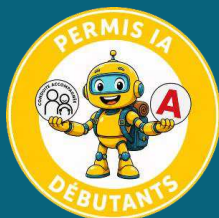
3. Le bouton d'envoi

Une fois votre message rédigé, il suffit de cliquer sur le bouton d'envoi, ou simplement d'appuyer sur la touche **Entrée** de votre clavier si l'intelligence artificielle le permet.

4. Le bouton permettant de commencer une nouvelle discussion

Vous trouverez également un bouton permettant de créer une nouvelle conversation. Son nom peut varier selon les intelligences artificielles : **Nouvelle discussion**, **Nouveau chat**, **Nouvelle conversation** ou encore **+**. Nous verrons un peu plus loin à quel moment il est utile de repartir sur une nouvelle discussion.

Vous n'avez pas besoin de mémoriser toute l'interface. Retenez simplement ces quatre éléments. Ils sont présents, sous une forme ou une autre, sur la quasi-totalité des intelligences artificielles actuelles.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

L'illustration ci-dessous vous montre un exemple d'écran. Votre intelligence artificielle ne sera peut-être pas présentée exactement de cette façon, mais vous y retrouverez les mêmes éléments essentiels.

1 La conversation
C'est ici que s'affichent tous vos échanges avec l'intelligence artificielle.

2 La zone de saisie
C'est ici que vous tapez vos questions, vos demandes ou vos messages.

3 Le bouton d'envoi
Permet d'envoyer votre message à l'intelligence artificielle.

4 Nouvelle discussion
Permet de commencer une nouvelle conversation.

4

Nouvelle discussion

Aujourd'hui

Planifier un week-end en famille

Hier

Idées de repas équilibrés

Exercices à la maison

Semaine dernière

Conseils pour mieux dormir

Histoire courte pour enfants

M Marc

Assistant IA

1

Quelles sont les meilleures randonnées faciles à faire en famille dans les Alpes ?
10:32

Voici quelques randonnées faciles et adaptées aux familles dans les Alpes :

- Le lac Blanc (Chamonix) – 1h30 aller-retour – Très beau point de vue
- Le sentier des marmottes (Manigod) – 2h aller-retour – Ludique et éducatif
- Le lac de Montriond (Morzine) – 1h15 – Accessible et ombragé

Souhaitez-vous plus d'informations sur l'une d'elles ?
10:33

Peux-tu m'en dire plus sur le sentier des marmottes à Manigod ?
10:35

Bien sûr ! Le sentier des marmottes à Manigod est une boucle facile d'environ 2 km (aller-retour) qui permet d'observer les marmottes dans leur habitat naturel. Le parcours est ponctué de panneaux pédagogiques et de jeux pour les enfants. Comptez environ 1h de marche. Départ depuis le parking de la Croix Fry.
10:36

2

Écrivez votre message...

3

L'apparence peut varier d'une intelligence artificielle à l'autre, mais vous retrouverez toujours ces quatre éléments essentiels.

© Tous droits réservés
Usage strictement personnel

21/82

D'autres niveaux existent selon l'âge :
<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/>



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Poser sa première question

Une fois tout le monde connecté, chacun observait son écran avec un mélange de curiosité et d'appréhension.

La famille — Nous craignons presque d'écrire quelque chose...

Thierry sourit.

Le moniteur — C'est une réaction tout à fait normale. Pourtant, vous allez découvrir qu'il n'y a rien à craindre. Le plus difficile est souvent... d'oser poser sa première question. Oubliez tout ce que vous imaginez sur l'informatique si vous vous y connaissez. C'est parfois même mieux de ne rien y connaître, c'est moins déstabilisant. N'essayez pas d'utiliser des mots compliqués. Écrivez simplement ce que vous demanderiez à une autre personne.

Le grand-père prit son courage à deux mains.

Le papy — Hier, au journal télévisé, ils ont parlé d'inflation. Je n'ai jamais vraiment compris ce que ce mot voulait dire.

Le papy à l'IA — Peux-tu m'expliquer simplement ce qu'est l'inflation ?

L'IA — L'**inflation**, c'est l'augmentation générale et durable des prix des biens et des services. Concrètement, cela signifie que la valeur de la monnaie diminue : avec la même somme d'argent, vous pouvez acheter moins de choses aujourd'hui qu'hier. C'est ce qu'on appelle une **perte de pouvoir d'achat**.

Un exemple simple

- **En 2020** : Une baguette de pain coûte 1,00 €.
- **En 2026** : La même baguette coûte 1,20 €.
- **Résultat** : Il y a eu de l'inflation. Votre pièce de 1 € ne suffit plus pour acheter votre pain.

Les causes principales

1. **La hausse des coûts** : produire les biens coûte plus cher (ex : augmentation du prix du pétrole ou des salaires), donc les entreprises montent leurs prix.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

2. **La forte demande** : si trop de personnes veulent acheter un produit qui est rare, son prix grimpe.

Qu'aimeriez-vous savoir d'autre pour approfondir le sujet ?

Le sourire du grand-père en disait long.

La maman se lança à son tour.

La maman à l'IA — Que puis-je cuisiner ce soir avec du poulet, des pommes de terre et des courgettes ?

L'IA — Voici une idée de recette simple, rapide et délicieuse qui utilise exactement vos trois ingrédients :

Le Poulet au four façon "Tout-en-un"

Temps de préparation : 15 minutes | **Cuisson** : 35-40 minutes

Les étapes de préparation :

1. **La découpe** : coupez vos blancs ou cuisses de poulet en morceaux. Épluchez les pommes de terre et coupez-les en dés. Lavez les courgettes et coupez-les en rondelles un peu épaisses.
2. **L'assaisonnement** : mettez le tout dans un grand plat allant au four. Arrosez généreusement d'huile d'olive.
3. **Les aromates** : ajoutez du sel, du poivre et, si vous en avez dans vos placards, des herbes de Provence, du paprika ou un peu d'ail émincé. Mélangez bien avec vos mains pour que tout soit enrobé.
4. **La cuisson** : enfournez dans un four préchauffé à **200°C** pendant environ 40 minutes, en remuant à mi-cuisson. Les pommes de terre doivent être fondantes et le poulet bien doré.

Bon appétit pour ce soir ! Souhaitez-vous une autre idée, par exemple une version à la poêle ?

Le papa réfléchit quelques instants.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Le papa à l'IA — Peux-tu me proposer une randonnée facile de moins de 10 kilomètres autour de Colmar ?

L'IA — Voici une superbe suggestion de randonnée facile, historique et très accessible, située à seulement 15 minutes en voiture de Colmar :

Le Sentier de l'Écureuil (Wettolsheim)

Distance : 6,4 km (Aller-retour) | **Durée** : Environ 2h30 | **Difficulté** : Facile

Cette balade familiale en forêt ne présente pratiquement aucun dénivelé et offre un parcours très ombragé, idéal pour se ressourcer.

Le parcours en bref :

1. **Départ** : Garez-vous au parking des **Trois-Châteaux** sur les hauteurs de Husseren-les-Châteaux / Wettolsheim.
2. **Le suivi** : Suivez tout simplement les balises du Club Vosgien arborant une petite **empreinte de patte d'écureuil**. Le sentier est jalonné de panneaux pédagogiques amusants.
3. **L'arrivée** : Le chemin vous mène directement au superbe **Château du Hohlandsbourg**, qui offre un panorama grandiose à 360° sur la plaine d'Alsace et la Forêt-Noire. Vous opérez ensuite un demi-tour par le même chemin.

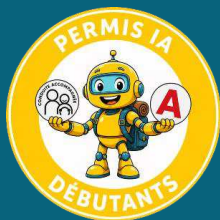
Souhaitez-vous plutôt une suggestion de balade au milieu des vignobles ou au fil de l'eau ?

L'étudiant posa une question qui le préoccupait depuis plusieurs semaines.

L'étudiant à l'IA — Peux-tu m'expliquer simplement la différence entre corrélation et causalité ?

L'IA — Voici la différence fondamentale en quelques mots :

- **La corrélation**, c'est quand deux événements évoluent dans le même sens en même temps. Il y a un lien statistique, mais pas forcément de lien logique.
- **La causalité**, c'est quand un événement **provoque directement** l'autre. Le premier est la cause, le second est l'effet.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Un exemple concret pour comprendre

Imaginons une étude statistique qui montre que :

Plus les ventes de glaces augmentent, plus le nombre de coups de soleil augmente.

- **Il y a corrélation** : les deux courbes grimpent en même temps.
- **Il n'y a PAS causalité** : ce n'est pas parce que l'on mange une glace qu'on attrape un coup de soleil.

La réalité : il y a un troisième facteur caché (la cause commune), qui est **le soleil / la chaleur**. Le soleil fait augmenter les ventes de glaces *ET* le soleil provoque des coups de soleil.

En résumé : "**Corrélation n'implique pas causalité.**" Deux choses peuvent varier ensemble sans que l'une soit la cause de l'autre.

Avez-vous besoin d'un autre exemple pour que ce soit parfaitement clair ?

Le lycéen demanda de son côté.

Le lycéen à l'IA — J'étais malade quand on pouvait passer le Permis AM au collège mais j'ai l'ASR. Comment dois-je faire pour le passer maintenant ?

L'IA — Puisque la partie théorique est validée, il ne vous reste plus qu'à passer la formation pratique du **Permis AM**. Voici les démarches :

1. L'inscription en auto-école

Contactez une **auto-école** ou une moto-école agréée proche de chez vous. Vous devrez leur fournir votre attestation de l'**ASR**, une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

2. La formation pratique

Il n'y a pas d'examen de conduite final. Vous devez simplement suivre une **formation de 8 heures obligatoire**, souvent répartie sur deux demi-journées.

Important : à la fin de ces 8 heures, si le moniteur estime que vous roulez en sécurité, l'auto-école vous délivrera une attestation provisoire et lancera la fabrication de votre carte officielle du Permis AM sur le site de l'ANTS.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Souhaitez-vous des conseils sur l'équipement obligatoire à prévoir pour le jour de la formation ?

Enfin, la collégienne écrivit.

La collégienne à l'IA — Peux-tu m'expliquer le théorème de Pythagore avec un exemple ?

L'IA — Le **théorème de Pythagore** est une règle géométrique qui s'applique uniquement aux **triangles rectangles**. Il permet de calculer la longueur d'un côté du triangle si l'on connaît déjà les deux autres.

La règle de base

Dans un triangle rectangle, le côté le plus long s'appelle l'**hypoténuse**. La formule est : $a^2 + b^2 = c^2$.

Exemple concret

Si un côté mesure **3 cm** et l'autre **4 cm**, on calcule $3^2 + 4^2 = 9 + 16 = 25$. La racine carrée de 25 est 5. L'hypoténuse mesure donc **5 cm**.

Tout est clair pour vous, ou souhaitez-vous un autre exemple ?

En quelques secondes, chacun obtenait une réponse adaptée à sa propre question.

La famille — Finalement... il suffit vraiment d'écrire ce que l'on a en tête.

Le moniteur — Et c'est probablement la chose la plus importante à retenir. Parlez-lui simplement avec vos propres mots, comme vous le feriez avec une personne prête à vous aider.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Continuer une discussion

La famille observait toujours son écran avec curiosité.

La famille — Nous pensions qu'il fallait poser une nouvelle question à chaque fois. Mais la conversation reste affichée. À quoi cela sert-il ?

Le moniteur — C'est l'un des grands avantages des intelligences artificielles modernes. Elles se souviennent de ce qui a été dit quelques instants auparavant. Vous pouvez donc continuer naturellement la conversation, sans avoir besoin de tout réexpliquer.

Il se tourna vers le grand-père.

Le moniteur — Reprenons votre première question sur l'inflation.

Le papy à l'IA — Peux-tu me donner un autre exemple ?

L'IA — Bien sûr. Imaginez qu'il y a quelques années, vous faisiez le plein de votre voiture avec 60 €. Aujourd'hui, avec la même somme, vous n'arrivez plus à remplir le réservoir. Le prix du carburant a augmenté : c'est un exemple d'inflation.

Le moniteur — Vous remarquerez que le grand-père n'a pas eu besoin de réécrire : « *Peux-tu me donner un autre exemple d'inflation ?* » L'intelligence artificielle avait conservé le sujet de la conversation.

Il se tourna ensuite vers la maman.

La maman à l'IA — Finalement, je n'ai plus de pommes de terre. Peux-tu adapter la recette ?

L'IA — Pas de problème, la cuisine, c'est fait pour s'adapter. Sans les pommes de terre, le plat sera plus léger, mais tout aussi savoureux. Voici la version ajustée pour votre poulet et vos courgettes : **le poulet rôti aux courgettes**.

Coupez le poulet et les courgettes, assaisonnez avec de l'huile d'olive, du sel, du poivre et les épices de votre choix, puis enfournez à **200°C** pendant 25 à 30 minutes.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Bon appétit pour ce soir !

Le moniteur — Là encore, il n'a pas été nécessaire de réécrire toute la demande. L'intelligence artificielle savait déjà qu'il s'agissait de la recette proposée quelques instants auparavant.

Il poursuit la démonstration.

Le papa à l'IA — Je préfère finalement une randonnée de moins de 5 kilomètres.

L'IA — Aucun problème, on s'adapte. Voici une magnifique alternative très facile, toujours tout près de Colmar et faisant **moins de 5 kilomètres** : le **Sentier Viticole des Grands Crus** à Beblenheim / Bennwihr.

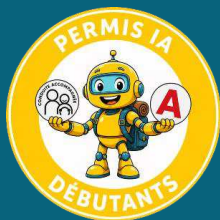
Distance : environ 4,5 km | **Durée** : 1h15 à 1h30 | **Difficulté** : très facile.

Cette balade au cœur des vignes offre une belle vue sur les villages alsaciens et sur la ligne des Vosges.

Le moniteur — Comme vous le constatez, vous pouvez également corriger votre demande au fur et à mesure, sans repartir de zéro. Vous pouvez aussi demander une précision, corriger votre demande, demander un autre exemple ou approfondir un sujet. Tant que vous restez dans la même conversation, l'intelligence artificielle garde le contexte de vos échanges.

La famille — C'est finalement comme une vraie discussion. Nous n'avons pas besoin de tout répéter à chaque fois.

Le moniteur — Et c'est ce qui rend son utilisation aussi naturelle. Vous avancez dans la conversation étape par étape, exactement comme vous le feriez avec une autre personne.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Commencer une nouvelle discussion

La famille semblait maintenant beaucoup plus à l'aise avec son intelligence artificielle.

La famille — Puisqu'elle garde le contexte de la conversation, faut-il toujours rester dans la même discussion ?

Le moniteur — Non, c'est très pratique lorsqu'on souhaite approfondir un sujet, mais il arrive aussi qu'il soit préférable de repartir sur une nouvelle conversation.

La famille — Dans quels cas ?

Le moniteur — Chaque fois que vous changez complètement de sujet. Par exemple, si vous venez de discuter d'une recette de cuisine et que vous souhaitez ensuite préparer un voyage, il est préférable de commencer une nouvelle discussion.

De la même manière, si vous étiez en train de parler de randonnée et que vous souhaitez maintenant poser une question sur votre ordinateur, créer une nouvelle conversation permettra de repartir sur des bases claires.

Cela évite que l'intelligence artificielle mélange les informations de deux sujets qui n'ont aucun rapport entre eux.

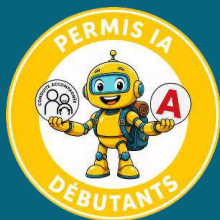
La famille — Est-ce que nous perdons les anciennes conversations ?

Le moniteur — Non, elles restent enregistrées dans votre historique. Vous pourrez les retrouver plus tard si vous souhaitez les relire ou reprendre une discussion en cours. Retenez simplement cette règle :

- **Même sujet ?** Continuez la conversation en cours.
- **Nouveau sujet ?** Commencez une nouvelle discussion.

C'est la méthode la plus simple pour garder des échanges clairs et bien organisés.

Maintenant que vous savez poser une question, poursuivre une conversation et en commencer une nouvelle, il ne vous reste plus que quelques habitudes très simples à adopter pour utiliser une intelligence artificielle sereinement au quotidien.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

Les premiers réflexes

La famille semblait désormais beaucoup plus détendue qu'au début de l'atelier.

La famille — Finalement, nous nous faisons tout un monde de l'intelligence artificielle. C'est beaucoup plus simple que ce que nous imaginions.

Le moniteur — C'est exactement la réaction de la plupart des personnes qui découvrent une intelligence artificielle pour la première fois. Avant de terminer cette première partie, j'aimerais simplement vous donner quelques conseils qui vous seront utiles à chaque utilisation :

- **Écrivez naturellement**
N'essayez pas encore de trouver la formulation parfaite. Écrivez simplement votre question avec vos propres mots, comme vous le feriez avec une autre personne.
- **N'ayez pas peur de vous tromper**
Il n'existe pas de "mauvaise question". Si votre demande n'est pas très claire, l'intelligence artificielle fera de son mieux pour y répondre. Si jamais elle est à côté de la plaque, vous pourrez toujours reformuler votre demande autrement ensuite.
- **Recommencez si nécessaire**
Si la réponse ne vous convient pas ou si vous vous rendez compte que votre question n'était pas celle que vous vouliez poser, recommencez. C'est tout à fait normal. Personne ne réussit toutes ses demandes du premier coup.
- **Prenez votre temps**
Vous n'êtes pas dans un examen. Rien ne vous oblige à aller vite. Plus vous utiliserez une intelligence artificielle, plus vous prendrez confiance et plus son utilisation vous paraîtra naturelle.

La famille — Donc, finalement, il suffit surtout... d'oser se lancer ?

Le moniteur — Exactement. Vous connaissez maintenant les bases indispensables pour utiliser une intelligence artificielle : vous savez ce qu'elle est, comment choisir celle qui vous convient, créer un compte, poser une première question, poursuivre une conversation et en commencer une nouvelle.

Le plus difficile est déjà derrière vous.



Module II

Faire ses premiers pas avec l'intelligence artificielle

À partir de maintenant, il ne vous reste plus qu'à pratiquer. C'est en utilisant régulièrement une intelligence artificielle que vous découvrirez progressivement tout ce qu'elle peut vous apporter.

LES PREMIERS RÉFLEXES



 **ÉCRIVEZ NATURELLEMENT**



 **N'AYEZ PAS PEUR DE VOUS TROMPER**



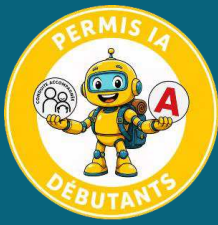
 **RECOMMENCEZ SI NÉCESSAIRE**



 **PRENEZ VOTRE TEMPS**



**LE PLUS DIFFICILE EST DÉJÀ DERRIÈRE VOUS.**



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

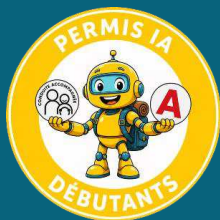
MODULE III

LES USAGES DE

L'INTELLIGENCE

ARTIFICIELLE AU

QUOTIDIEN



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Introduction

Le moniteur — La bonne nouvelle, c'est que vous n'avez encore découvert qu'une toute petite partie de ce qu'une intelligence artificielle peut faire.

Beaucoup de personnes pensent qu'une IA sert uniquement à répondre à des questions, à effectuer des recherches sur Internet ou à aider les élèves dans leurs devoirs.

En réalité, c'est bien plus vaste que cela. Elle peut vous accompagner dans des centaines de situations de la vie quotidienne.

Que vous souhaitiez cuisiner, préparer un voyage, comprendre un courrier administratif, réparer un appareil, organiser une fête de famille, trouver une solution à un problème, apprendre à utiliser votre téléphone ou simplement découvrir une nouvelle passion, une intelligence artificielle peut souvent vous faire gagner du temps et vous apporter des idées auxquelles vous n'auriez pas pensé.

Mais chacun ne l'utilisera pas de la même manière. Vos besoins ne sont pas les mêmes selon votre âge, votre métier, vos loisirs ou votre situation familiale. C'est d'ailleurs ce qui fait la force des intelligences artificielles : elles s'adaptent à leurs utilisateurs.

Thierry regarda alors les participants.

Le moniteur — Je vous propose un petit exercice.

Chacun d'entre vous va me donner une situation de la vie quotidienne dans laquelle il aimerait être aidé. Nous allons découvrir ensemble comment une intelligence artificielle peut vous accompagner.

La famille échangea quelques regards, déjà impatiente de mettre son imagination à l'épreuve.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Le bricolage

Le moniteur — Qui souhaite commencer ?

Le papa leva la main.

Le papa — Justement, il m'est arrivé quelque chose la semaine dernière. J'avais une fuite sous l'évier de la cuisine. Je ne savais pas d'où elle venait et je ne savais pas quoi faire. Est-ce qu'une intelligence artificielle peut vraiment m'aider dans ce genre de situation ?

Le moniteur — Bien sûr. Regardons ensemble.

Le papa commença à écrire.

Le papa à l'IA — J'ai une fuite sous mon évier. Peux-tu m'aider ?

L'IA — Bien sûr. Pouvez-vous me dire d'où semble venir la fuite ? Par exemple, l'eau coule-t-elle du siphon, d'un tuyau, d'un raccord ou directement de l'évier ? Si vous le pouvez, envoyez-moi également une photo. Cela m'aidera à mieux identifier le problème.

La famille échangea un regard surpris.

La famille — Attendez... on peut aussi lui envoyer des photos ?

Le moniteur — Oui, les intelligences artificielles modernes ne travaillent plus uniquement avec du texte. Elles peuvent également analyser des images, des photographies et, selon les modèles, d'autres types de documents.

Cela est très pratique lorsque le problème est plus facile à montrer qu'à décrire. Par exemple, une fuite de plomberie, un message d'erreur sur un ordinateur, une facture, un courrier administratif ou même un objet que vous souhaitez identifier.

La famille — Comment envoie-t-on une photo ?

Le moniteur — Le principe est toujours le même, même si le bouton peut changer d'une intelligence artificielle à l'autre.

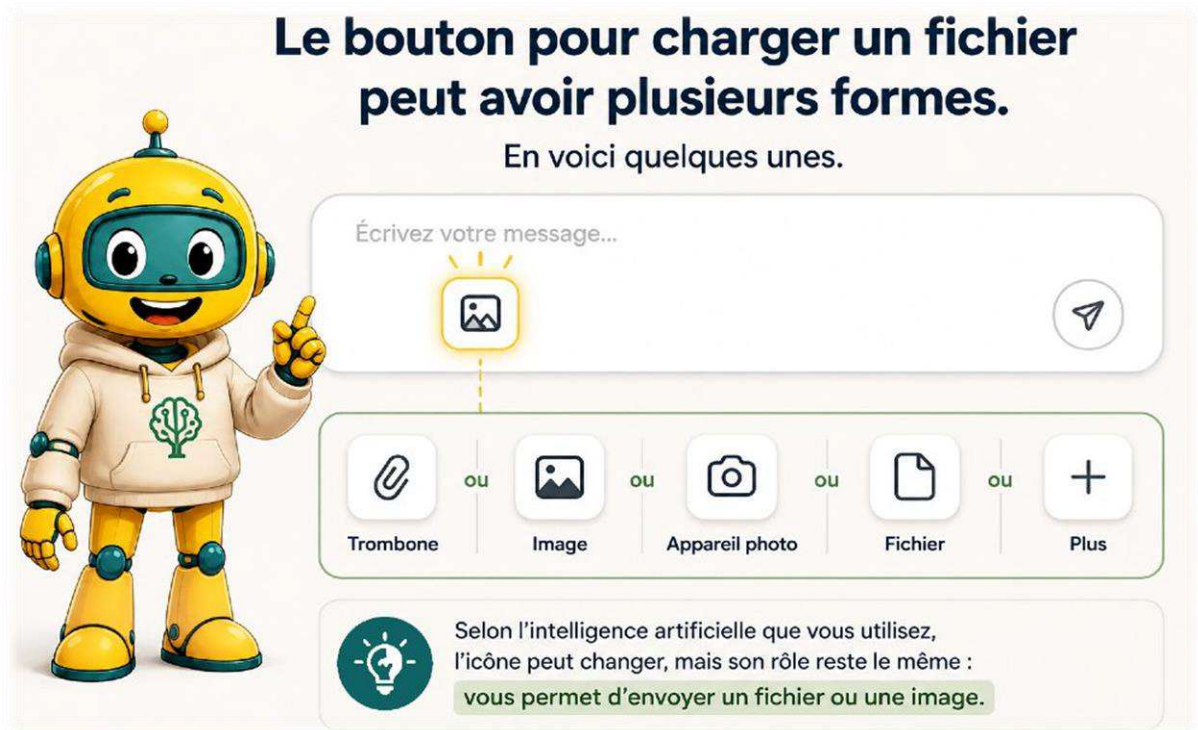
Vous trouverez généralement un bouton représenté par un **trombone**, un **appareil photo**, une **image** ou parfois simplement un + juste à côté de la zone de saisie.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Il suffit de cliquer dessus, de sélectionner la photo sur votre téléphone ou votre ordinateur, puis d'envoyer votre message comme vous le faites habituellement.



Ne retenez pas l'apparence exacte du bouton. Retenez simplement qu'il existe toujours un moyen d'ajouter un fichier ou une image à votre conversation.

Comme le papa avait une photo de la fuite dans son téléphone il l'envoya.

Quelques secondes plus tard, une réponse apparut.

Le papa à l'IA — Voici la photo de la fuite sous mon évier.

L'IA — D'après la photo, la fuite semble provenir du raccord situé juste au-dessus du siphon. Vérifiez d'abord si l'écrou est correctement serré. Si ce n'est pas le cas, resserrez-le doucement à la main, puis terminez éventuellement avec une clé, sans forcer.

Si la fuite persiste, il est possible que le joint soit usé et doive être remplacé.

Si l'eau coule abondamment ou si vous n'êtes pas à l'aise avec cette réparation, coupez l'arrivée d'eau et faites appel à un plombier.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Le papa — Je ne pensais vraiment pas qu'une intelligence artificielle pouvait analyser une photo comme ça.

Le moniteur — C'est pourtant l'une de ses grandes forces. Plus tard, vous découvrirez que cette fonction peut vous être utile dans de très nombreuses situations de la vie quotidienne.

Mais retenez déjà une chose : lorsque quelques mots ne suffisent pas à expliquer un problème, une photo vaut souvent mieux qu'un long discours.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Les voyages

Le papa semblait satisfait de sa découverte.

Le moniteur — Qui souhaite proposer une autre situation ?

Le papy prit la parole.

Le papy — Avec ma femme, nous adorions partir quelques jours découvrir une région. Aujourd'hui, j'aimerais continuer à voyager, mais je passe un temps fou à chercher quoi faire, où aller et ce qu'il ne faut pas manquer.

Le moniteur — L'intelligence artificielle peut justement vous aider à préparer ce type de séjour.

Le grand-père commença à écrire.

Le papy à l'IA — Je voudrais passer un week-end à Annecy. Que me conseilles-tu de visiter ?

L'IA — Annecy est une destination idéale pour un week-end. Vous pouvez découvrir la vieille ville, vous promener le long des canaux, visiter le château d'Annecy, profiter du lac et monter au col de la Forclaz pour admirer le panorama.

Si vous aimez davantage la nature, le patrimoine ou la gastronomie, je peux également adapter ce programme.

Le grand-père sourit.

Le papy — C'est déjà un bon début.

Le moniteur — Et ce n'est qu'une petite partie de ce qu'elle peut faire.

Vous pouvez ensuite continuer la conversation.

Par exemple :

- trouver un restaurant correspondant à votre budget ;
- découvrir les spécialités culinaires de la région ;
- préparer la liste des affaires à emporter ;
- organiser des vacances complètes jour après jour.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

La famille — Donc on peut lui demander de préparer tout un voyage ?

Le moniteur — Bien sûr. Elle peut vous faire gagner beaucoup de temps dans la préparation.

Elle peut également vous aider à découvrir une ville avant votre départ, à trouver des activités en cas de mauvais temps, à préparer une valise selon la météo annoncée ou la saison ou encore à construire un itinéraire adapté à vos envies.

Bien entendu, rien ne vous empêche ensuite de modifier ses propositions ou de lui demander d'autres idées. Vous restez libre de construire le voyage qui vous ressemble.

L'intelligence artificielle ne remplace pas le plaisir de découvrir un endroit. En revanche, elle peut vous éviter de longues heures de recherche et vous aider à préparer un séjour plus sereinement.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Les nouvelles technologies

L'étudiant leva la main.

L'étudiant — Moi, j'ai une question. Je suis plutôt à l'aise avec l'informatique, mais il m'arrive régulièrement d'être bloqué par un logiciel ou une application. Est-ce qu'une intelligence artificielle peut m'aider dans ce genre de situation ?

Le moniteur — C'est même l'un des usages les plus fréquents.

L'étudiant commença à écrire.

L'étudiant à l'IA — Je n'arrive plus à connecter mon téléphone en Bluetooth à ma voiture. Peux-tu m'aider ?

L'IA — Bien sûr. Commençons par les vérifications les plus simples.

1. Vérifiez que le Bluetooth est bien activé sur votre téléphone.
2. Assurez-vous que votre voiture est en mode d'appairage.
3. Supprimez l'ancien appareil enregistré puis recommencez l'association.
4. Redémarrez votre téléphone si le problème persiste.

Si cela ne fonctionne toujours pas, indiquez-moi le modèle de votre téléphone et celui de votre voiture.

L'étudiant — C'est pratique. Elle commence par les vérifications les plus simples avant d'aller plus loin.

Le moniteur — C'est souvent la meilleure méthode pour résoudre un problème.

L'intelligence artificielle peut également vous aider à utiliser un smartphone, découvrir une nouvelle application, comprendre un message d'erreur, régler un appareil ou encore résoudre de nombreux petits problèmes informatiques du quotidien.

La famille — Donc, au lieu de chercher pendant une heure sur Internet, on peut directement lui expliquer le problème.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Le moniteur — Oui, et si une capture d'écran permet de mieux comprendre la situation, vous pouvez également la lui envoyer, exactement comme nous l'avons fait tout à l'heure avec la photo de la fuite sous l'évier. Elle vous guidera alors étape par étape jusqu'à la résolution du problème, ou vous indiquera lorsqu'il vaut mieux faire appel à un professionnel.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

La maison

La maman observa les plantes vertes qui décoraient le salon de l'hôtel.

La maman — J'ai justement une plante à la maison qui perd ses feuilles depuis plusieurs semaines. J'ai essayé de l'arroser davantage, puis moins, mais rien n'y fait. Est-ce que l'intelligence artificielle peut aussi aider pour le jardinage ?

Le moniteur — Bien sûr. C'est même un très bon exemple d'utilisation au quotidien.

La maman prit son téléphone et transféra une photo de sa plante.

La maman à l'IA — Ma plante perd ses feuilles. Peux-tu me dire ce qu'elle a ?

L'IA — Je peux essayer de vous aider. D'après la photo, votre plante semble présenter des signes de stress. Les causes les plus fréquentes sont un excès d'arrosage, un manque de lumière ou un changement récent d'emplacement.

Pouvez-vous me dire :

- quel est le nom de la plante si vous le connaissez ?
- à quelle fréquence vous l'arrosez ?
- où est-elle placée dans la maison ?

Avec ces informations, je pourrai vous prodiguer des conseils plus adaptés.

La maman — C'est étonnant. Elle ne donne pas une réponse au hasard, elle me pose d'abord des questions.

Le moniteur — Plus vous lui donnez d'informations, plus elle peut adapter ses réponses à votre situation. Et cela ne concerne pas uniquement les plantes. Elle peut également vous accompagner pour de nombreuses tâches de la maison.

Par exemple :

- trouver une idée de décoration pour une pièce ;
- vous conseiller pour l'entretien d'un meuble ;
- expliquer comment réaliser une petite réparation ;



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

- vous guider dans un projet de bricolage ;
- vous aidez à choisir les outils ou les matériaux adaptés.

La famille — Finalement, elle peut devenir une sorte d'assistant pour toute la maison.

Le moniteur — Elle ne remplacera pas le savoir-faire d'un jardinier, d'un bricoleur ou d'un artisan, mais elle peut souvent vous aider à comprendre un problème, à préparer une réparation ou à trouver des idées avant de vous lancer.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Les loisirs

La collégienne, qui était restée très attentive depuis le début de l'atelier, leva à son tour la main.

La collégienne — Est-ce qu'on peut aussi utiliser une intelligence artificielle juste pour se faire plaisir ? Par exemple pour la musique, les films ou les jeux vidéo ?

Le moniteur — Bien sûr. Les loisirs font partie des domaines dans lesquels beaucoup de personnes utilisent une intelligence artificielle.

La collégienne commença à écrire.

La collégienne à l'IA — J'aime Harry Potter, Stranger Things et les jeux d'aventure. Peux-tu me conseiller un film que je pourrais regarder ce week-end ?

L'IA — Si tu apprécies ces univers mêlant aventure, mystère et fantastique, tu pourrais regarder :

- *Le Secret de Terabithia* ;
- *Les Chroniques de Spiderwick* ;
- *Miss Peregrine et les enfants particuliers* ;
- *Les Goonies* si tu aimes les aventures plus classiques.

Si tu préfères un film plus drôle, plus effrayant ou plus récent, je peux également adapter mes propositions.

La collégienne — C'est pratique. Elle ne me donne pas seulement une liste de films connus, elle tient compte de ce que j'aime.

Le moniteur — Et cela fonctionne pour beaucoup d'autres loisirs. Vous pouvez lui demander :

- de vous faire découvrir un nouvel artiste ou un nouveau style musical ;
- de vous conseiller un livre selon vos goûts ;
- de trouver une idée d'activité pour une après-midi ;
- d'expliquer les règles d'un jeu ;
- de vous prodiguer des conseils pour débiter en photographie.



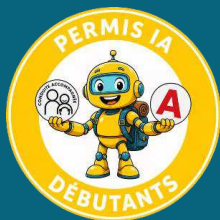
Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

La famille — Finalement, elle apprend aussi à connaître nos centres d'intérêt.

Le moniteur — Oui, plus vous lui expliquez ce que vous aimez, plus ses propositions ont de chances de vous correspondre. Elle ne choisit pas vos loisirs à votre place, mais elle peut vous faire découvrir de nouvelles idées auxquelles vous n'auriez peut-être jamais pensé.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

La famille

La maman prit la parole.

La maman — Dans quelques semaines, notre fille va fêter son anniversaire. Chaque année, nous cherchons des idées d'activités, de décoration, de repas... et nous finissons toujours par manquer d'inspiration. Est-ce qu'une intelligence artificielle peut nous aider à organiser tout ça ?

Le moniteur — C'est même l'un de ses points forts. Elle peut vous aider à préparer un événement familial de A à Z.

La maman à l'IA — Nous organisons l'anniversaire de notre fille qui va avoir 13 ans. Nous attendons une dizaine d'enfants. Peux-tu nous proposer des idées d'activités et de jeux ?

L'IA — Avec plaisir ! Voici un exemple de programme pour un anniversaire d'environ trois heures :

- un jeu de piste dans le jardin ou la maison ;
- une chasse au trésor avec quelques énigmes ;
- un atelier de décoration de cupcakes ;
- un blind test musical adapté à leur âge ;
- quelques petits défis en équipe avant le gâteau.

Je peux également vous proposer un thème de décoration, un menu simple ou une liste de courses si vous le souhaitez.

La maman — Je n'aurais jamais pensé à certaines de ces idées.

Le moniteur — Et ce n'est qu'un exemple. Une intelligence artificielle peut vous accompagner dans de nombreuses situations familiales. Par exemple, elle peut vous aider à :

- trouver une idée de cadeau adaptée à une personne ;
- préparer un voyage en famille ;



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

- rédiger un discours pour un mariage, un anniversaire ou un départ à la retraite ;
- trouver des activités pour occuper les enfants pendant les vacances ;
- organiser une fête ou une réunion familiale.

L'intelligence artificielle ne remplace pas les moments passés en famille. En revanche, elle peut vous aider à mieux les préparer et vous donner des idées auxquelles vous n'auriez peut-être pas pensé. Elle vous laisse ainsi davantage de temps pour profiter de ce qui compte vraiment.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Les études et le travail

Le lycéen leva la main.

Le lycéen — On entend souvent dire que les élèves utilisent l'intelligence artificielle pour leurs devoirs. Est-ce qu'elle peut vraiment aider ?

Le moniteur — Oui, elle peut, par exemple, vous aider à mieux comprendre ce que l'on vous demande.

Le lycéen ouvrit son cahier.

Le lycéen à l'IA — Demain, je dois faire un exposé sur les volcans. Peux-tu m'aider à préparer un plan ?

L'IA — Bien sûr. Voici un exemple de plan simple :

1. Qu'est-ce qu'un volcan ?
2. Comment se forme-t-il ?
3. Les différents types de volcans.
4. Les principaux risques pour les populations.
5. Quelques volcans célèbres dans le monde.

Je peux également t'aider à développer chacune de ces parties si tu le souhaites.

Le lycéen — C'est pratique. Je ne savais même pas par où commencer.

Le moniteur — C'est justement l'un de ses grands intérêts. Lorsqu'on est bloqué devant une feuille blanche, elle peut aider à organiser ses idées et à démarrer un travail.

Elle peut également vous aider à :

- comprendre une consigne ;
- résumer un document ;
- préparer une présentation ;
- rédiger un courrier ou un e-mail.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Ces usages concernent les élèves, les étudiants, mais aussi les adultes dans leur vie professionnelle.

L'intelligence artificielle peut faire gagner du temps et aider à mieux s'organiser. Plus tard, vous découvrirez qu'il existe aussi des méthodes pour l'utiliser intelligemment dans les études ou au travail. Pour l'instant, retenez simplement qu'elle peut être une aide précieuse dans ces domaines.





Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

La santé et le bien-être

Le papa hésita un instant avant de prendre la parole.

Le papa — Il y a un domaine dans lequel je serais quand même un peu méfiant... la santé. Est-ce qu'on peut vraiment utiliser une intelligence artificielle sans prendre de risques ?

Le moniteur — Oui, mais à condition de l'utiliser pour ce qu'elle sait bien faire. Par exemple, elle peut vous aider à comprendre un terme médical, à préparer un rendez-vous avec votre médecin, à expliquer une ordonnance ou encore à trouver des idées de repas ou d'activités physiques adaptées à votre mode de vie.

En revanche, elle ne doit jamais remplacer un professionnel de santé lorsqu'il s'agit d'établir un diagnostic ou de choisir un traitement.

Le papa réfléchit quelques instants puis écrivit :

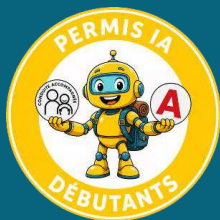
Le papa à l'IA — Mon médecin m'a parlé d'hypertension artérielle. Peux-tu m'expliquer simplement ce que cela signifie ?

L'IA — L'hypertension artérielle signifie que la pression du sang dans les artères est plus élevée que la normale. Souvent, elle ne provoque aucun symptôme, mais lorsqu'elle dure longtemps, elle peut augmenter le risque de certaines maladies cardiovasculaires.

Si votre médecin vous en a parlé, n'hésitez pas à lui poser toutes les questions qui vous préoccupent. Je peux également vous aider à préparer ces questions avant votre prochain rendez-vous.

Le papa — Je trouve cette explication beaucoup plus facile à comprendre que certains documents médicaux.

Le moniteur — C'est exactement le type d'aide pour lequel une intelligence artificielle est très utile. En revanche, lorsqu'il s'agit de votre santé, gardez toujours à l'esprit qu'elle est un outil d'explication, pas un médecin. Elle peut vous aider à mieux comprendre les informations que vous donne un professionnel de santé, sans jamais se substituer à lui.



Module III

Les usages de l'intelligence artificielle au quotidien

Synthèse

Thierry referma doucement son ordinateur et regarda l'ensemble de la famille.

Le moniteur — Au début de cet atelier, vous pensiez peut-être que l'intelligence artificielle était réservée aux informaticiens.

Aujourd'hui, vous avez découvert une réalité bien différente.

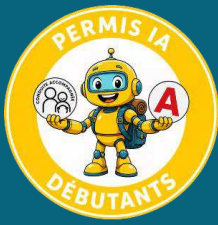
Elle peut vous accompagner pour préparer un voyage, réparer un appareil, comprendre un courrier administratif, utiliser un smartphone, entretenir votre maison, trouver des idées de loisirs, organiser un événement familial, vous aider dans vos études ou votre travail, ou encore mieux comprendre certaines informations liées à votre santé.

Et pourtant, nous n'avons exploré qu'une infime partie de ses possibilités.

L'intelligence artificielle peut vous accompagner dans des centaines de situations de la vie quotidienne. Plus vous l'utiliserez, plus vous découvrirez de nouvelles façons de vous simplifier la vie.

Le moniteur — Nous allons maintenant découvrir une autre facette particulièrement intéressante de l'intelligence artificielle.

Vous verrez qu'elle peut aussi devenir un véritable professeur capable de vous aider à apprendre, comprendre et progresser dans pratiquement tous les domaines.



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre
presque tout

MODULE IV

L'INTELLIGENCE

ARTIFICIELLE PEUT

VOUS APPRENDRE

PRESQUE TOUT



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre
presque tout

Le meilleur professeur que vous puissiez avoir

Après plusieurs heures de découverte, toute la famille semblait avoir changé de regard sur l'intelligence artificielle.

Le moniteur — J'aimerais vous poser une dernière question avant de poursuivre. Selon vous, quel est le plus grand pouvoir d'une intelligence artificielle ? Les réponses fusèrent presque immédiatement.

La famille — Répondre à nos questions, nous faire gagner du temps, écrire des textes, trouver des idées.

Le moniteur — Toutes ces réponses sont justes. Mais, selon moi, son plus grand pouvoir est encore ailleurs. Une intelligence artificielle peut devenir un professeur disponible vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sept jours sur sept. Un professeur qui ne se fatigue jamais, qui accepte de répéter autant de fois que nécessaire, qui reformule ses explications si vous n'avez pas compris et qui s'adapte progressivement à votre niveau.

Vous pouvez lui dire : « *Explique-le-moi plus simplement.* », « *Donne-moi un autre exemple.* » ou encore « *Recommençons depuis le début.* » Elle ne vous reprochera jamais de poser une question ou de demander une nouvelle explication.

Ce n'est pas seulement un outil qui répond à des questions... C'est aussi un formidable compagnon d'apprentissage. Que vous souhaitiez apprendre à utiliser un ordinateur, un smartphone, un logiciel, une langue étrangère ou développer une nouvelle passion, elle peut vous accompagner pas à pas, en adaptant ses explications à votre rythme.

Et c'est précisément ce que nous allons découvrir maintenant.



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Apprendre à utiliser son ordinateur

Le papy — Depuis que je suis à la retraite, j'ai un peu plus de temps. Je sais aller sur Internet, mais j'aimerais mieux me servir de mon ordinateur. Je fais partie d'une association de seniors et j'aimerais pouvoir envoyer des informations aux adhérents, comme les activités, les comptes rendus des réunions ou les prochaines sorties. Le problème, c'est que je ne maîtrise pas très bien les e-mails.

Le moniteur — C'est un excellent objectif. Et c'est précisément dans ce genre de situation que l'intelligence artificielle peut devenir un véritable professeur. Elle ne va pas vous apprendre tout en une seule fois. Elle va avancer avec vous, étape par étape, en fonction de votre niveau de connaissance.

Le papy à l'IA — Je débute complètement en informatique. J'aimerais apprendre à mieux utiliser les e-mails sur mon ordinateur. Par quoi devrais-je commencer ?

L'IA — Avant d'apprendre à envoyer des messages, il est utile de comprendre quelques notions de base.

Par exemple :

1. Qu'est-ce qu'une adresse e-mail ?
2. Comment créer un compte e-mail ?
3. Comment recevoir un e-mail ?
4. Comment créer un message ?
5. Comment répondre à un message ?
6. Comment envoyer un document en pièce jointe ?
7. Comment créer un dossier pour classer ses e-mails ?

Nous allons apprendre chacune de ces étapes à votre rythme, une par une.

Le papy — J'aime bien cette façon de faire. J'ai l'impression qu'elle ne cherche pas à tout m'apprendre d'un seul coup.

Le moniteur — C'est exactement ce qui fait sa force. Vous pouvez apprendre à votre vitesse selon vos besoins. Si une explication est trop compliquée, vous pouvez lui



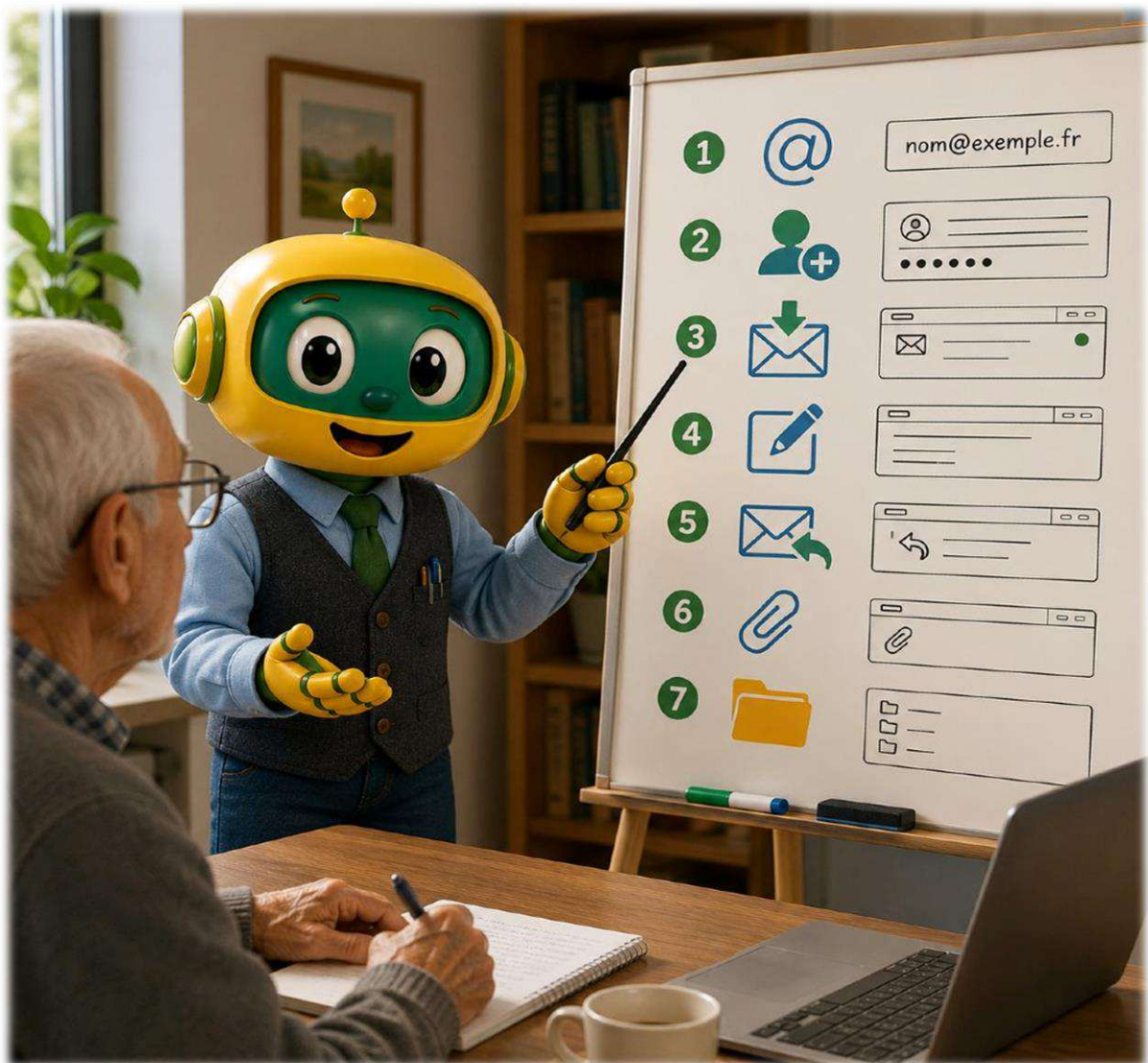
Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

demander de la simplifier. Si vous avez déjà compris une notion, vous pouvez passer à la suivante. Et si vous avez oublié quelque chose quelques jours plus tard, elle pourra vous le réexpliquer autant de fois que nécessaire. C'est un professeur qui s'adapte à votre niveau, et non l'inverse.

Vous pourriez ainsi apprendre progressivement à utiliser les e-mails, à classer vos messages, à envoyer des photos ou des documents aux membres de votre association, puis découvrir d'autres fonctions de votre ordinateur lorsque vous vous sentirez prêt.

Avec une intelligence artificielle, vous n'êtes jamais obligé d'apprendre trop vite. C'est souvent la meilleure façon d'apprendre durablement.





Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Apprendre à utiliser son smartphone

La maman — Moi, c'est mon smartphone qui me pose souvent problème. Mes enfants me montrent comment faire, mais ils vont trop vite pour moi. Deux jours plus tard, si j'ai compris ce qui n'est pas toujours le cas, j'ai déjà oublié la moitié des manipulations.

Le moniteur — C'est une situation très fréquente. L'avantage de l'intelligence artificielle, c'est qu'elle peut vous réexpliquer les choses autant de fois que vous le souhaitez, sans jamais s'impatenier.

La maman à l'IA — Je débute avec mon smartphone. Peux-tu m'expliquer comment envoyer une photo à une amie par SMS ?

L'IA — Bien sûr. Nous allons le faire étape par étape.

1. Ouvrez l'application **Messages** de votre téléphone.
2. Ouvrez la conversation avec votre amie ou créez un nouveau message.
3. Appuyez sur le bouton permettant d'ajouter une photo. Selon votre téléphone, il peut être représenté par un appareil photo, une image, un trombone ou un symbole +.
4. Choisissez la photo que vous souhaitez envoyer.
5. Appuyez ensuite sur **Envoyer**.

Si vous me dites si vous utilisez un téléphone Android ou un iPhone, je pourrai adapter mes explications à votre appareil.

La maman — C'est exactement ce qu'il me faudrait. Si j'oublie une étape, je peux simplement lui redemander.

Le moniteur — Et si une explication n'est pas assez claire, vous pouvez lui dire : « *Je n'ai pas compris. Peux-tu me l'expliquer encore plus simplement ?* »

Elle adaptera immédiatement ses explications.



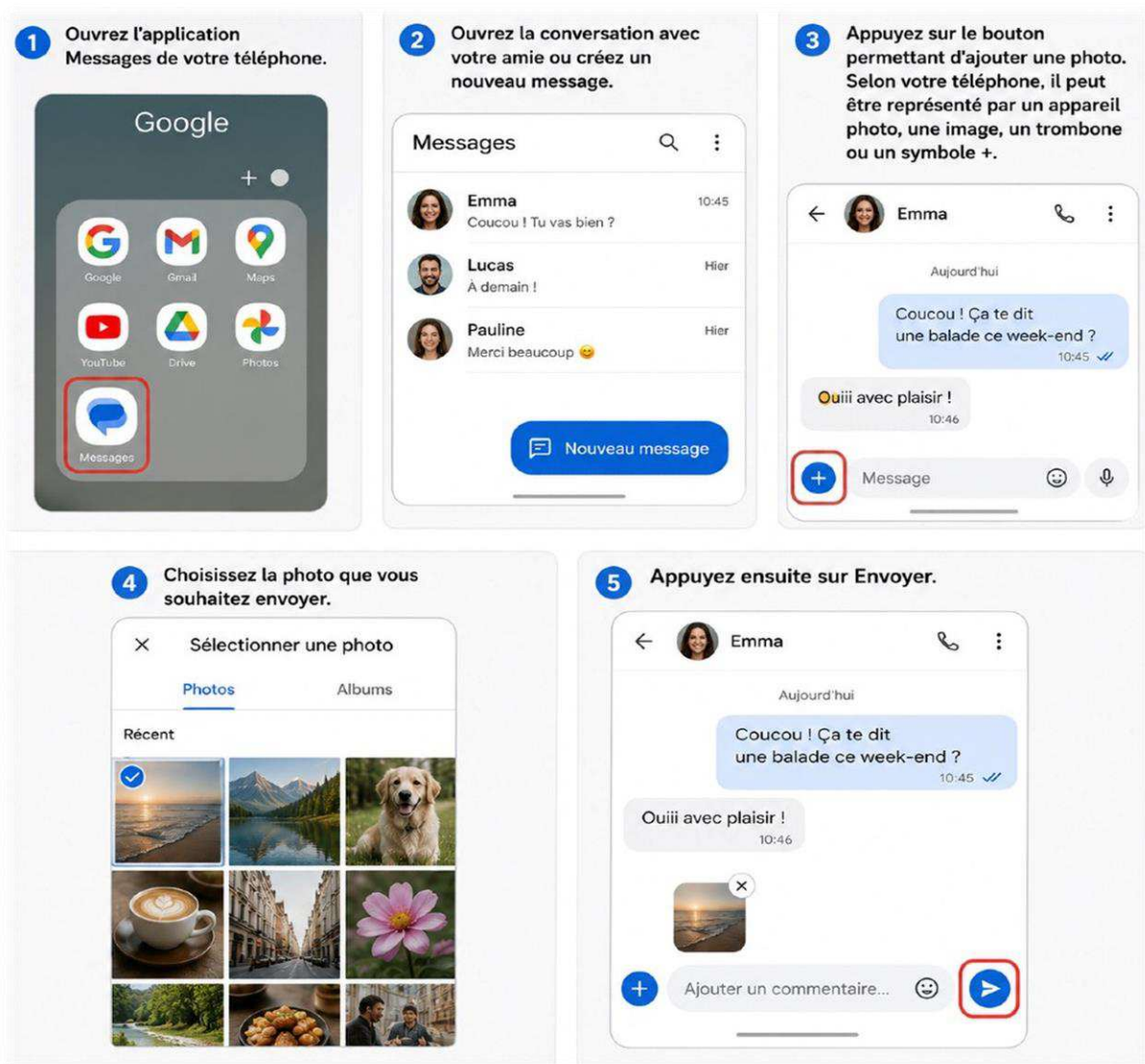
Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

- Vous pouvez apprendre de la même façon à :
- installer une nouvelle application ;
- retrouver un contact ;
- régler un problème sur votre téléphone ;
- comprendre les principaux paramètres de votre smartphone.

Chaque fois, elle s'adapte à votre niveau et avancera à votre rythme.

Vous n'avez plus besoin d'attendre qu'un proche soit disponible pour vous montrer une manipulation. Vous pouvez apprendre quand vous le souhaitez, autant de fois que nécessaire, jusqu'à ce que vous soyez parfaitement à l'aise.





Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Apprendre la bureautique

Le lycéen — Je sais un peu me servir de Word, mais je suis loin de maîtriser toutes les fonctions. Est-ce que l'intelligence artificielle peut aussi m'apprendre à utiliser ces logiciels ?

Le moniteur — Bien sûr. Et c'est même l'un des meilleurs moyens d'apprendre la bureautique. Au lieu de regarder un cours complet de plusieurs heures, vous pouvez apprendre uniquement ce dont vous avez besoin, au moment où vous en avez besoin.

Le lycéen à l'IA — Je débute sur Microsoft Word. Peux-tu m'apprendre à réaliser une présentation propre pour un exposé ?

L'IA — Pour commencer, nous allons voir les bases :

- un titre bien visible ;
- des sous-titres pour organiser les différentes parties ;
- des paragraphes courts ;
- quelques images pour illustrer le sujet ;
- une police de caractères simple et facile à lire.

Nous pouvons apprendre chacune de ces étapes ensemble. Lorsque vous serez à l'aise, nous verrons ensuite comment insérer une table des matières, numéroté les pages, ajouter des en-têtes ou mettre en forme votre document.

Le lycéen — C'est rassurant. Elle ne m'apprend que ce dont j'ai besoin pour le moment.

Le moniteur — Et cela ne fonctionne pas seulement avec Word. Vous pouvez également apprendre à utiliser :

- **Excel** pour créer un tableau, effectuer des calculs ou réaliser un graphique ;
- **Outlook** pour envoyer des e-mails, joindre un document ou organiser votre agenda.

À chaque fois, l'intelligence artificielle adaptera ses explications à votre niveau. Si vous débutez complètement, elle commencera par les bases. Si vous connaissez déjà



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

le logiciel, elle pourra aller directement vers des fonctions plus avancées. C'est toute la différence entre un manuel qui s'adresse à tout le monde et un professeur qui s'adapte à chaque élève.

Microsoft Word : les différentes parties

Word est composé de plusieurs zones qui vous permettent de créer et de mettre en forme vos documents.

Barre de titre
Elle affiche le nom du document et celui du logiciel.

Onglets
Ils permettent d'accéder aux différentes fonctions de Word.

Ruban
Il regroupe les outils organisés par onglets (mise en forme, insertion, mise en page, etc.).

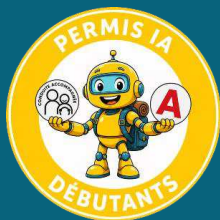
Règles
Elles aident à aligner les textes, images et tableaux précisément.

Zone de travail
C'est la page sur laquelle vous écrivez et mettez en forme votre contenu.

Barres de défilement
Elles permettent de faire défiler le document verticalement ou horizontalement.

Barre d'état
Elle donne des informations sur le document (nombre de pages, de mots, langue, zoom, etc.).

À retenir
Ces différentes parties travaillent ensemble pour vous aider à créer des documents clairs, bien organisés et professionnels.



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Apprendre Internet

Le papa — Depuis plusieurs années, je gère le site Internet de mon club de foot avec WordPress. J'arrive à publier des articles, ajouter des photos et faire les mises à jour. Mon site fonctionne correctement.

En revanche, j'aimerais maintenant aller plus loin. J'entends souvent parler d'expérience utilisateur, d'UX, de parcours de navigation ou encore d'accessibilité. Je connais ces mots, mais je ne sais pas vraiment comment améliorer mon site. Est-ce que l'intelligence artificielle peut aussi m'aider lorsque l'on a déjà un bon niveau ?

Le grand-père fronce les sourcils.

Le papy — Ça y est... ça lui reprend, il recommence à parler chinois !

Toute la famille éclate de rire.

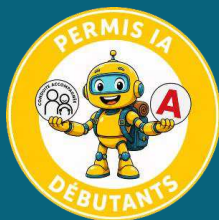
Le moniteur — C'est justement ce que je voulais vous démontrer. L'intelligence artificielle ne s'adresse pas uniquement aux débutants. Elle peut accompagner tous les niveaux.

Le papa à l'IA — Je gère un site WordPress depuis plusieurs années. Je maîtrise les bases mais je souhaite progresser en UX. Je voudrais améliorer l'expérience utilisateur de mon site. Par quoi me conseilles-tu de commencer ?

L'IA — Puisque vous maîtrisez déjà WordPress, je ne vais pas revenir sur les bases. Je vous conseille de commencer par analyser le parcours de vos visiteurs.

Par exemple :

- votre architecture de menu est-elle claire dès la première visite ?
- le maillage interne permet-il à un visiteur de trouver facilement les informations importantes ?
- les CTA sont-ils suffisamment visibles ?
- vos pages sont-elles responsives ?
- un nouveau visiteur comprend-il en quelques secondes ce que propose votre club ?



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Une fois ces points maîtrisés, nous pourrions aborder des notions plus avancées comme la hiérarchie visuelle, les tests utilisateurs, les parcours de conversion ou encore l'analyse du comportement des visiteurs.

1 ARCHITECTURE DE MENU CLAIRE

Le menu est clair et bien structuré dès la première visite.

2 MAILLAGE INTERNE EFFICACE

Les liens internes guident le visiteur vers les contenus importants.

3 CTA VISIBLES

Des appels à l'action visibles incitent le visiteur à passer à l'action.

4 SITE RESPONSIVE

Le site s'adapte parfaitement à tous les écrans (mobile, tablette, ordinateur).

MON CLUB SPORTIF
Ensemble, plus loin

ACCUEIL **LE CLUB** ÉQUIPES ACTUALITÉS ÉVÉNEMENTS CONTACT

LE CLUB
Notre histoire
Notre mission
Nos valeurs
Le bureau

VIE DU CLUB
Actualités du club
Événements
Galerie photos
Documents utiles

REJOINDRE LE CLUB
S'inscrire
Tarifs et licences
FAQ
Nous contacter

ÉCOLE DE SPORT
Présentation
Entraînements
Encadrement
Inscriptions

PLUS QU'UN CLUB, UNE PASSION
Vivre le sport, partager des valeurs, se dépasser ensemble.

REJOINDRE LE CLUB DÉCOUVRIR LE CLUB

ACTUALITÉS DU CLUB

TOURNOI
Retour sur le tournoi U13
Lire la suite →

INTERVIEW
Interview du coach
Lire la suite →

STAGE
Stage de printemps
Lire la suite →

CALENDRIER DES MATCHS
Voir le calendrier →

RÉSULTATS
Voir les résultats →

DOCUMENTS UTILES
Accéder aux documents →

NOUS CONTACTER
Poser une question →

PRÊT À REJOINDRE L'AVENTURE ?
Deviens membre du club et vis ta passion !

JE M'INSCRIS DEMANDER UN ESSAI

UNE QUESTION ? CONTACTE-NOUS ! **NOUS CONTACTER**

MON CLUB SPORTIF
Ensemble, plus loin

PLUS QU'UN CLUB, UNE PASSION
Vivre le sport, partager des valeurs, se dépasser ensemble.

REJOINDRE LE CLUB DÉCOUVRIR LE CLUB

ACTUALITÉS DU CLUB

TOURNOI
Retour sur le tournoi U13
Lire la suite →

INTERVIEW
Interview du coach
Lire la suite →

STAGE
Stage de printemps
Lire la suite →

CALENDRIER DES MATCHS
Voir le calendrier →

RÉSULTATS
Voir les résultats →

DOCUMENTS UTILES
Accéder aux documents →

NOUS CONTACTER
Poser une question →



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Le papa — C'est exactement ce que je recherchais. Elle ne repart pas de zéro puisqu'elle tient compte de ce que je sais déjà.

Le moniteur — C'est l'un de ses plus grands atouts. Et s'il y a un terme que vous n'avez pas saisi dans les questions qu'elle a posées, n'hésitez pas à lui demander. Au fur et à mesure elle affinera ses explications à votre niveau réel. Et ceci quel que soit le domaine abordé. Dans la plupart des apprentissages, on distingue plusieurs niveaux :

- novice
- débutant ;
- intermédiaire ;
- avancé ;
- expert.

Plus vous indiquez précisément votre niveau au début de votre demande, plus l'intelligence artificielle pourra adapter immédiatement ses explications. Par exemple, au lieu d'écrire simplement :

Explique-moi l'expérience utilisateur.

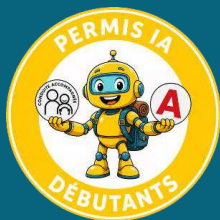
Vous gagnerez souvent du temps en écrivant :

J'ai un niveau avancé dans WordPress, mais je n'ai qu'un niveau intermédiaire en UX. Explique-moi les notions importantes sans revenir sur les bases de WordPress.

Elle saura alors exactement où commencer.

Le papy — Donc elle est capable d'expliquer la même chose différemment selon la personne qui lui pose la question ?

Le moniteur — Oui, c'est ce qui fait d'elle un professeur très particulier. Elle ne possède pas un seul cours pour tout le monde. Elle adapte son enseignement à chaque élève, quel que soit son niveau de départ.



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Développer ses passions

La collégienne, qui écoutait attentivement depuis le début du module, leva la main.

La collégienne — Moi, j'adore la magie. Je connais déjà quelques tours de cartes et quelques petits tours avec des pièces, mais j'aimerais devenir meilleure. Mon rêve serait de pouvoir faire un petit spectacle pendant les anniversaires ou devant mes copines. Est-ce qu'une intelligence artificielle peut aussi m'apprendre ça ?

Le moniteur — Bien sûr. Et c'est même un excellent exemple. Une intelligence artificielle ne sert pas uniquement à apprendre des choses utiles pour l'école ou le travail. Elle peut aussi vous aider à développer vos passions.

La collégienne à l'IA — Je connais déjà quelques tours de magie, mais je suis encore débutante. J'aimerais apprendre à faire des tours devant un public. Peux-tu me préparer un programme d'entraînement ?

L'IA — Puisque vous connaissez déjà quelques bases, je vous propose de progresser étape par étape. Nous pourrions commencer par :

- apprendre des tours faciles mais très impressionnants ;
- travailler la présentation et la manière de parler au public ;
- apprendre à détourner l'attention des spectateurs (la misdirection) ;
- enchaîner plusieurs tours pour construire un petit spectacle de dix minutes ;
- apprendre à gérer le trac avant une représentation.

Je pourrai également vous proposer des exercices d'entraînement et vous aider à améliorer chacun de vos tours.

La collégienne avait les yeux qui brillaient.

La collégienne — J'ai l'impression d'avoir un professeur particulier de magie.

Le moniteur — C'est exactement ce qu'elle peut devenir. Et cela fonctionne pour pratiquement toutes les passions. Vous pourriez apprendre la photographie, le montage de vidéos, la peinture, créer de la musique ou des centaines d'autres loisirs.



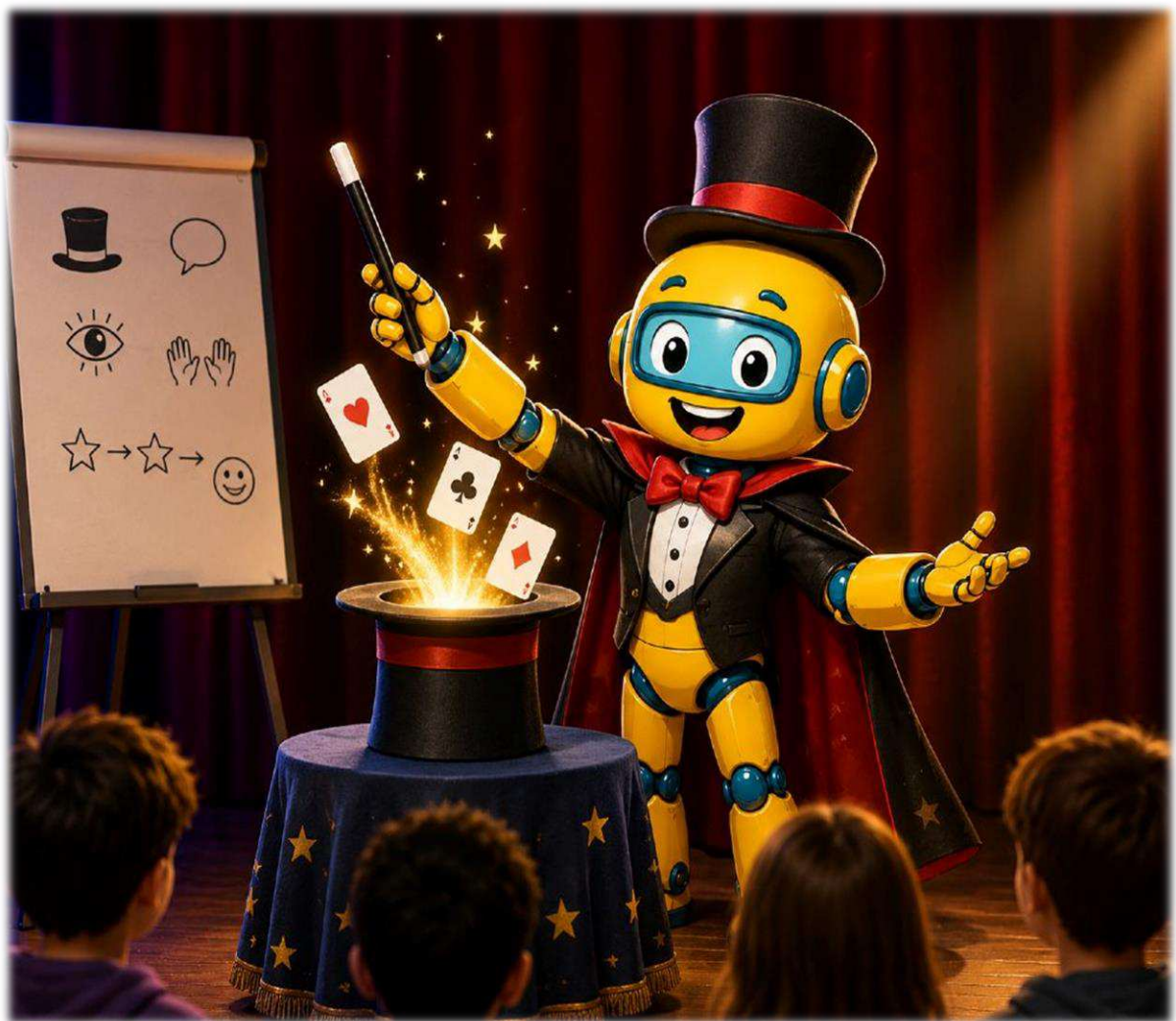
Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

À chaque fois, l'intelligence artificielle commencera par vous demander ce que vous savez déjà, ce que vous souhaitez apprendre et le temps que vous pouvez y consacrer. Elle construira ensuite un apprentissage adapté à votre niveau et à vos objectifs.

Deux personnes qui souhaitent apprendre la magie n'obtiendront pas forcément le même parcours. L'une commencera par les bases, tandis que l'autre ira directement vers des techniques plus avancées.

C'est cette capacité d'adaptation qui fait de l'intelligence artificielle un outil d'apprentissage particulièrement efficace, quel que soit le domaine qui vous passionne.





Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Apprendre une langue

L'étudiant — Dans mes études de commerce international, je maîtrise déjà l'anglais. En revanche, je suis beaucoup moins à l'aise en allemand. J'aimerais réussir à atteindre le même niveau, mais j'ai parfois l'impression de stagner. Est-ce que l'intelligence artificielle pourrait vraiment m'aider à progresser dans une langue ?

Le moniteur — C'est même l'un des domaines dans lesquels elle est la plus efficace. Contrairement à un manuel, elle peut adapter les exercices à votre niveau, corriger vos erreurs, vous faire pratiquer des conversations et répondre immédiatement à vos questions.

L'étudiant à l'IA — J'ai un bon niveau en anglais, mais je suis seulement intermédiaire en allemand. Mon objectif est de pouvoir travailler plus tard dans le commerce international. Peux-tu me préparer un programme pour progresser ?

L'IA — Puisque vous possédez déjà les bases de l'allemand, je vous propose une progression adaptée à votre objectif professionnel. Nous pourrions travailler :

- le vocabulaire du commerce international ;
- les expressions utilisées dans les échanges professionnels ;
- des conversations simulées avec des clients ou des fournisseurs ;
- la rédaction d'e-mails professionnels ;
- la correction de vos erreurs de grammaire et de vocabulaire.

À chaque étape, j'adapterai les exercices à vos progrès.

L'étudiant — C'est intéressant. Elle ne me propose pas les mêmes exercices qu'à quelqu'un qui découvre complètement l'allemand.

Le moniteur — Et si vous trouvez un exercice trop facile ou, au contraire, trop difficile, il suffit de le lui dire. Elle adaptera immédiatement le niveau de ses explications et de ses exercices.

Vous pouvez également lui demander de jouer le rôle d'un interlocuteur pour tenir une conversation, de corriger vos phrases, de vous expliquer une règle de grammaire



Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

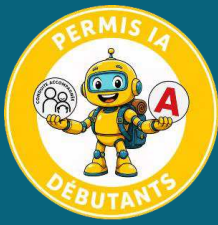
ou de vous apprendre du nouveau vocabulaire. Plus votre niveau progresse, plus elle fera évoluer ses exercices avec vous.

La famille — Finalement, elle peut remplacer un professeur de langues ?

Le moniteur — Elle peut devenir un excellent compagnon d'apprentissage, mais rien ne remplace les échanges avec de vraies personnes. En revanche, elle présente un avantage considérable : vous pouvez vous entraîner autant de fois que vous le souhaitez, sans avoir peur de faire des erreurs et sans dépendre des horaires d'un cours.

C'est une façon très efficace de progresser régulièrement, quel que soit votre niveau de départ.





Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Aller beaucoup plus loin

Thierry observa la famille. Chacun semblait déjà imaginer tout ce qu'il pourrait apprendre grâce à l'intelligence artificielle.

Le moniteur — Nous n'avons pris aujourd'hui que quelques exemples. Pourtant, ils représentent une infime partie de ce qu'une intelligence artificielle peut vous apprendre. Vous pourriez tout aussi bien apprendre :

- la couture ;
- la généalogie ;
- le tricot ;
- la guitare ;
- le dessin ;
- la cuisine asiatique ;
- l'apiculture ;
- l'impression 3D ;
- l'électricité ;
- la plomberie ;
- la menuiserie ;
- la photographie ;
- la vidéo ;
- la programmation informatique ;
- la prise de parole en public ;
- la psychologie ;
- les échecs ;
- le poker ;
- l'astronomie ;
- la navigation ;
- la création d'un jardin potager...

Et cette liste pourrait encore continuer pendant plusieurs pages. Finalement, la limite n'est pas ce que l'intelligence artificielle sait enseigner...mais ce que vous avez envie d'apprendre.

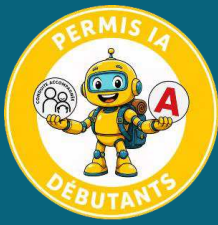


Module IV

L'intelligence artificielle peut vous apprendre presque tout

Retenez simplement une chose : chaque fois que vous aurez envie de découvrir un nouveau domaine ou de progresser dans une passion, vous pourrez désormais compter sur un professeur qui vous accompagnera aussi longtemps et aussi loin que vous en aurez besoin.





Module V

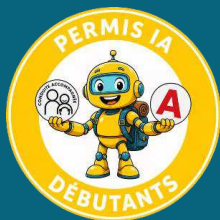
Les quelques limites à connaître

MODULE V

LES QUELQUES

LIMITES A

CONNAITRE



Module V

Les quelques limites à connaître

Avant de terminer... trois petites choses à garder en tête

Après plusieurs heures d'atelier, toute la famille semblait désormais parfaitement à l'aise avec l'intelligence artificielle. Le grand-père referma son ordinateur avec un sourire.

Le papy — Finalement... elle sait tout faire !

Toute la famille acquiesça.

Thierry esquissa un sourire.

Le moniteur — C'est vrai qu'elle est capable de faire énormément de choses. Depuis ce matin, vous avez découvert qu'elle pouvait répondre à vos questions, vous aider dans la vie quotidienne, vous accompagner dans vos loisirs et même devenir un véritable professeur.

Il marqua une courte pause.

Le moniteur — Mais aucun outil n'est parfait.

Même les meilleurs ont parfois leurs limites.

Avant de terminer cette initiation, il y a simplement trois petites choses que vous devez connaître.

Rien de compliqué, mais elles vous permettront de mieux comprendre certaines situations que vous rencontrerez peut-être lors de vos prochaines conversations avec une intelligence artificielle.

Une fois ces trois points assimilés, vous posséderez toutes les bases nécessaires pour utiliser une intelligence artificielle au quotidien.



Module V

Les quelques limites à connaître

Parfois, l'intelligence artificielle ne comprend pas votre demande

Le moniteur — Je vais volontairement lui poser une question un peu imprécise.
Il tapa simplement :

Le moniteur à l'IA — Peux-tu me parler de Java ?

L'IA — Java est un langage de programmation créé dans les années 1990. Il est utilisé pour développer des logiciels, des applications et des sites Internet...

Le moniteur — En réalité, je pensais à l'île de Java, en Indonésie, et cette réponse ne correspond donc pas du tout à ma demande.

La famille — Pourtant, vous n'avez rien fait de faux.

Le moniteur — Cela arrive parfois. Une intelligence artificielle peut mal comprendre ce que vous vouliez dire, surtout lorsque votre demande est imprécise et/ou peut avoir plusieurs significations. Ce n'est pas forcément parce que vous vous êtes mal exprimé. Certaines questions sont simplement ambiguës.

La famille — Donc, ce n'est pas parce qu'elle répond avec assurance qu'elle a forcément compris ce que nous voulions.

Le moniteur — Mais dans ce cas, inutile de vous décourager. Vous allez voir qu'il suffit de quelques mots supplémentaires pour qu'elle comprenne exactement ce que vous souhaitez. C'est ce que nous allons découvrir maintenant.



Module V

Les quelques limites à connaître

Il suffit souvent de reformuler

Le moniteur — Cette fois, je vais simplement préciser ce que je voulais dire.

Le moniteur à l'IA — Je voulais parler de l'île de Java, en Indonésie. Peux-tu m'en parler ?

L'IA — Java est la principale île d'Indonésie. Elle est connue pour ses nombreux volcans, ses temples célèbres comme Borobudur et Prambanan, ainsi que pour ses grandes villes, dont Jakarta, la capitale du pays...

La famille — Cette fois, elle a parfaitement compris.

Le moniteur — Et nous n'avons presque rien changé. Nous avons simplement reformulé la demande en ajoutant quelques mots qui permettaient de lever l'ambiguïté. C'est quelque chose qui arrive régulièrement au début lorsque l'on utilise une intelligence artificielle.

Si la réponse ne correspond pas à votre attente, ne vous découragez pas. Reformulez simplement votre demande. Très souvent, cela suffit. Vous pouvez également continuer naturellement la conversation. Par exemple, vous pouvez écrire :

- *Peux-tu m'expliquer autrement ?*
- *Fais plus simple.*
- *Donne-moi un exemple.*
- *Je voulais parler de...*
- *Ce n'est pas exactement ce que je cherchais.*

La famille — Finalement, c'est comme une discussion avec une personne. Si elle ne comprend pas ce que nous voulons dire, nous reformulons simplement notre phrase.

Le moniteur — C'est d'ailleurs l'une des erreurs les plus fréquentes des débutants. Lorsqu'ils obtiennent une réponse qui ne leur convient pas, ils pensent que l'intelligence artificielle est mauvaise ou qu'ils ne savent pas s'en servir. En réalité, quelques mots supplémentaires suffisent souvent à remettre la conversation sur la bonne voie. C'est comme parler avec un humain : avec votre famille et vos amis la communication et la compréhension sont fluides ; avec un inconnu, parfois il faut reformuler pour qu'il vous comprenne correctement.



Module V

Les quelques limites à connaître

Parfois, elle peut aussi se tromper

Le moniteur — Il existe une dernière chose importante à savoir.

Même lorsqu'elle a parfaitement compris votre demande, une intelligence artificielle peut parfois se tromper.

Le moniteur à l'IA — Combien de continents y a-t-il sur Terre ?

Quelques secondes plus tard, la réponse apparut.

L'IA — Il y a six continents sur Terre.

Le moniteur se tourna vers la famille.

Le moniteur — Pourtant, si vous ouvrez plusieurs manuels scolaires ou encyclopédies, vous découvrirez qu'il existe plusieurs modèles de continent qui vont de quatre à sept continents. Ce n'est donc pas une réponse universelle.

La famille — Donc, même lorsqu'elle répond, il peut arriver que sa réponse ne soit pas totalement exacte ?

Le moniteur — Comme les meilleurs experts humains, une intelligence artificielle peut parfois donner une information inexacte ou incomplète. Heureusement, cela devient de plus en plus rare. La très grande majorité du temps, ses réponses sont pertinentes et utiles. Mais il est important de garder à l'esprit qu'elle n'est pas infaillible.

La famille — Il ne faut donc pas s'étonner si un jour elle se trompe.

Le moniteur — C'est une aide extrêmement performante, mais ce n'est pas un outil parfait. Si une réponse vous paraît surprenante ou si elle concerne un sujet important, n'hésitez pas à poser de nouveau la question, à demander une précision ou à consulter une autre source d'information.

Retenez simplement cette idée : une intelligence artificielle est un outil remarquable, mais comme les humains, elle peut parfois faire une erreur.



Module V

Les quelques limites à connaître

Conclusion

L'atelier touchait à sa fin. Toute la famille avait désormais le sourire. Quelques heures plus tôt, l'intelligence artificielle leur semblait mystérieuse, compliquée et réservée aux spécialistes. À présent, chacun avait créé son compte, posé ses premières questions et découvert de nombreuses façons de l'utiliser au quotidien. Thierry referma doucement son ordinateur.

Le moniteur — Merci à tous d'avoir participé à cet atelier. Vous savez maintenant utiliser une intelligence artificielle. Vous pouvez discuter avec elle, lui poser des questions, apprendre de nouvelles choses, développer vos passions et vous en servir dans de nombreuses situations de votre vie quotidienne.

Le plus difficile n'était pas d'apprendre à l'utiliser. Le plus difficile était simplement... d'oser commencer.

La famille acquiesça.

La famille — Finalement, nous nous faisons une montagne pour pas grand-chose.

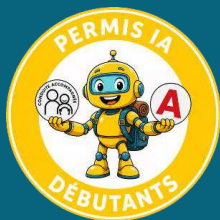
Le moniteur — C'est exactement la réaction de la plupart des personnes qui découvrent une intelligence artificielle pour la première fois. Mais gardez à l'esprit que l'atelier d'aujourd'hui n'était qu'une initiation. Nous avons appris à utiliser une intelligence artificielle.

Nous n'avons pas encore exploré toutes les possibilités qu'elle offre selon votre âge, vos besoins ou vos projets.

Il regarda successivement chacun des membres de la famille.

Le moniteur — Aujourd'hui, vous avez appris à utiliser une intelligence artificielle. C'est la première étape. Chaque âge, chaque situation et chaque objectif demandent ensuite des méthodes différentes. Utiliser l'IA au collège, à l'université, dans la vie quotidienne, en entreprise, à la retraite, ou pour transmettre ces compétences n'implique pas les mêmes besoins.

Pour vous accompagner dans cette progression, nous avons créé plusieurs niveaux de formations Permis-IA qui sont la suite logique du Permis-IA Débutants, adaptés à chaque profil :



Module V

Les quelques limites à connaître

Collège : pour apprendre à utiliser l'IA dans ses devoirs, comprendre les bases et développer de bonnes habitudes dès le plus jeune âge.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/college/>

MAÎTRISE L'IA, CONSTRUIS TON AVENIR

PERMIS-IA COLLÈGE

La formation claire, concrète et ludique
pour comprendre et utiliser l'IA

**NIVEAU 1
DÉBUTANT**

DÉCOUVRE LE POUVOIR DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- COMPRENDRE**
L'IA simplement
- COMMUNIQUER**
avec les IA
- CRÉER**
avec l'IA
- UTILISER**
en toute sécurité
- INNOVER**
et passer à l'action

UNE COMPÉTENCE POUR AUJOURD'HUI, UN ATOUT POUR DEMAIN.



Module V

Les quelques limites à connaître

Lycée : pour approfondir les méthodes de travail, gagner en efficacité et mieux mémoriser ses cours grâce à l'IA.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/lycee/>

MAÎTRISE L'IA, CONSTRUIS TON AVENIR

PERMIS-IA LYCÉE

Réfléchis,
Analyse,
Crée,
Agis !

La formation pour comprendre, maîtriser
et utiliser l'IA dans tes études et tes projets

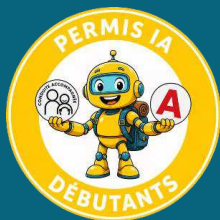
PERMIS IA
LYCÉE

NIVEAU 2
INTERMÉDIAIRE

DÉVELOPPE TON ESPRIT CRITIQUE. PRENDS DE L'AVANCE.

 COMPRENDRE les enjeux de l'IA	 ANALYSER les réponses et les sources	 CRÉER du contenu intelligent	 UTILISER l'IA de façon éthique et responsable	 RÉALISER tes projets avec l'IA
---	---	---	--	---

AUJOURD'HUI, APPRENDRE. DEMAIN, INNOVER.



Module V

Les quelques limites à connaître

Étudiants : pour optimiser ses recherches, structurer ses projets, gagner du temps dans ses études et réussir ses examens.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/etudiants/>

MAÎTRISE L'IA, PRENDS UNE LONGUEUR D'AVANCE

PERMIS-IA ÉTUDIANTS

La formation stratégique pour utiliser l'IA et booster tes études, ton avenir et ta carrière.

PERMIS IA ÉTUDIANTS

NIVEAU 3 AVANCÉ

EXPLOITE L'IA AVEC EXPERTISE. CRÉE DE LA VALEUR. MARQUE LA DIFFÉRENCE.

 COMPRENDRE les concepts avancés de l'IA	 ANALYSER des données et générer des insights pertinents	 CRÉER du contenu original et impactant	 UTILISER l'IA de manière éthique, efficace et responsable	 INNOVER et te démarquer dans ton domaine
---	---	--	---	--

APPRENDS MIEUX. TRAVAILLE PLUS VITE. DEVIENS ESSENTIEL.

Comprends, Maîtrise, Innove, Deviens incontournable !



Module V

Les quelques limites à connaître

Adultes : pour intégrer l'IA dans sa vie personnelle, gagner du temps, apprendre et développer de nouvelles compétences et simplifier son quotidien.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/adultes/>

MAÎTRISE L'IA, ACCÉLÈRE TON POTENTIEL

PERMIS-IA ADULTES

Comprends, Applique, Performe, Gagne du temps !

La formation pragmatique pour utiliser l'IA dans ta vie pro, ton business et ton quotidien.

PERMIS IA ADULTES

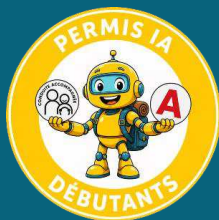
PARCOURS AUTONOMIE
POUR ÊTRE AUTONOME ET EFFICACE AVEC L'IA

UTILISE L'IA COMME **UN LEVIER**. PAS COMME UN GADGET.

COMPRENDRE	ANALYSER	CRÉER	UTILISER	AUTOMATISER
les mécanismes et les enjeux de l'IA	les données et obtenir des insights actionnables	du contenu à forte valeur ajoutée	l'IA de manière stratégique, sécurisée et responsable	gagner du temps et scaler tes résultats

Méthode simple et concrète	Cas pratiques et outils prêts à l'emploi	Sécurité et éthique intégrées	Résultats rapides et durables
----------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------

MOINS DE ROUTINE. PLUS D'IMPACT. L'IA À TON SERVICE.



Module V

Les quelques limites à connaître

Entreprise : pour améliorer la productivité, gérer des projets en équipe et former les employés à une utilisation optimale et sécurisée de l'IA au travail.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/entreprise/>

MAÎTRISE L'IA, PRENDS LES BONNES DÉCISIONS.

PERMIS-IA ENTREPRISE

— Piloter l'IA sans perdre le contrôle. —

**PARCOURS
PRO & BUSINESS**

COMPRENDRE
les enjeux de l'IA
pour ton organisation

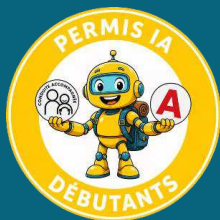
ANALYSER
les données, processus
et opportunités

DÉCIDER
avec une vision claire
et stratégique

INTÉGRER
l'IA de manière éthique,
sécurisée et maîtrisée

CRÉER DE LA VALEUR
et garder l'avantage
concurrentiel

MOINS DE DÉPENDANCE. PLUS DE DÉCISION.



Module V

Les quelques limites à connaître

Seniors : pour découvrir l'IA en douceur, rester curieux, apprendre à son rythme et profiter de ses nombreux usages pratiques.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/seniors/>

MAÎTRISE L'IA, RESTE AUTONOME AU QUOTIDIEN.

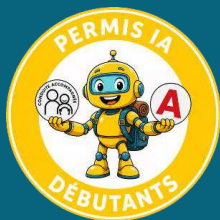
PERMIS-IA SENIORS

La formation bienveillante pour utiliser l'IA en toute simplicité et en toute sécurité.

UTILISE L'IA SIMPLEMENT. VIVRE MIEUX, CHAQUE JOUR.

COMPRENDRE l'IA avec des mots simples et clairs	COMMUNIQUER poser les bonnes questions et obtenir de l'aide	SÉCURISER protéger ses données et éviter les arnaques	GAGNER DU TEMPS faciliter ses démarches et son organisation	GARDER LE CONTRÔLE utiliser l'IA à son rythme, en toute confiance
---	---	---	---	---

PLUS DE SÉRÉNITÉ. PLUS D'AUTONOMIE. L'IA À VOTRE SERVICE.



Module V

Les quelques limites à connaître

Expert : pour aller encore plus loin, maîtriser les usages avancés et apprendre à transmettre ces compétences à d'autres.

<https://permis-ia.fr/formation-permis-ia/expert/>

COMPRENDRE. MAÎTRISER. RESTER **LIBRE.**

PERMIS IA

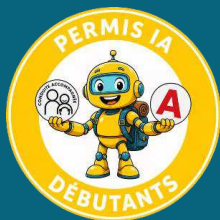
NIVEAU EXPERT



Décoder, choisir, agir.
L'IA devient un outil, vos décisions créent la valeur.

 COMPRENDRE Savoir ce que l'IA est vraiment et ce qu'elle n'est pas.	 GARDER LE CAP Prendre des décisions éclairées dans un monde influencé par l'IA.	 PROTÉGER Garder le contrôle sur vos données, votre temps et vos choix.	 DÉCIDER Développer votre jugement critique et garder votre indépendance d'esprit.	 CRÉER DE LA VALEUR Utiliser l'IA pour faire mieux, pas pour remplacer l'humain.
--	--	---	---	--

PLUS DE MAÎTRISE. PLUS DE LIBERTÉ. PLUS D'IMPACT.



Module V

Les quelques limites à connaître

Chaque formation a été conçue pour répondre à des besoins précis, avec des conseils, des méthodes et des exemples concrets adaptés à votre réalité.



Il leur adressa un dernier sourire.

Le moniteur — En attendant, profitez de ce que vous venez d'apprendre. Posez vos premières questions. Faites vos premiers essais.

Soyez curieux. Vous verrez qu'au fil des jours, vous trouverez naturellement de nouvelles idées pour utiliser l'intelligence artificielle.

Et si un jour vous vous demandez : « *Est-ce qu'une intelligence artificielle peut m'aider pour ça ?* », il y a de grandes chances que la réponse soit... **oui**.

MAÎTRISE L'IA, DÉCOUVRE TON POTENTIEL

PERMIS-IA DÉBUTANTS

Comprends,
Utilise,
Progresse,
En confiance !

L'intelligence artificielle n'est plus réservée aux spécialistes. Elle peut répondre à vos questions, vous aider dans vos démarches, préparer un voyage, organiser votre quotidien ou vous apprendre de nouvelles compétences.

Encore faut-il savoir par où commencer.

Cette formation a été conçue pour toutes les personnes qui n'ont jamais utilisé une intelligence artificielle ou qui souhaitent enfin comprendre comment s'en servir simplement, sans connaissances techniques.

Au fil de cinq modules progressifs, vous découvrirez comment utiliser l'IA avec confiance dans votre vie quotidienne.



MODULE

I



UNE IA, C'EST QUOI EXACTEMENT ?

Comprendre simplement ce qu'est une IA, pourquoi tout le monde en parle et découvrez les principales IA disponibles aujourd'hui.

MODULE

II



FAIRE SES PREMIERS PAS AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Créez votre premier compte, apprenez à dialoguer naturellement avec une IA et prenez rapidement vos premiers repères.

MODULE

III



LES USAGES DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU QUOTIDIEN

Bricolage, voyages, maison, loisirs, famille, démarches administratives, santé, nouvelles technologies... découvrez des dizaines d'exemples concrets pour faciliter votre quotidien.

MODULE

IV



L'IA PEUT VOUS APPRENDRE PRESQUE TOUT

Transformer l'IA en véritable professeur particulier pour apprendre à utiliser votre ordinateur, votre smartphone, les langues, les logiciels et bien d'autres domaines.

MODULE

V



LES QUELQUES LIMITES À CONNAÎTRE

Découvrez les situations où l'IA peut se tromper, comment reformuler efficacement une demande et les quelques réflexes à connaître pour l'utiliser sereinement.



LE PREMIER PAS VERS UNE UTILISATION

SIMPLE, UTILE ET SEREINE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE.



COMPRENDRE
les bases de l'IA
en toute simplicité



ÉCHANGER
naturellement
avec l'IA



UTILISER
l'IA en toute sécurité
et avec confiance



PROGRESSER
chaque jour dans
vos usages



AVANCER
à votre rythme,
selon vos besoins