

MAÎTRISE L'IA, CONSTRUIS TON AVENIR

# PERMIS-IA COLLÈGE

Apprends,  
Comprends,  
Crée,  
Innove !

La formation claire, concrète et ludique  
pour comprendre et utiliser l'IA



NIVEAU 1  
DÉBUTANT

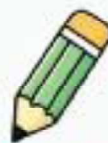
DÉCOUVRE LE POUVOIR DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



**COMPRENDRE**  
L'IA simplement



**COMMUNIQUER**  
avec les IA



**CRÉER**  
avec l'IA



**UTILISER**  
en toute sécurité



**INNOVER**  
et passer à l'action

UNE COMPÉTENCE POUR AUJOURD'HUI, UN ATOUT POUR DEMAIN.



# Module I

C'est quoi une intelligence artificielle ?

## SOMMAIRE

<b>COUVERTURE</b>	<b>1</b>
<b>SOMMAIRE</b>	<b>2</b>
<b>MODULE I C'EST QUOI UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ?</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUCTION : L'APPEL AU SECOURS DE PILOU</b>	<b>5</b>
<b>TU UTILISES DÉJÀ DE L'IA SANS LE SAVOIR</b>	<b>7</b>
<b>UNE IA NE PENSE PAS</b>	<b>9</b>
<b>COMMENT UNE IA FABRIQUE UNE REPOSE</b>	<b>11</b>
<b>POURQUOI ELLE DONNE L'IMPRESSION D'ÊTRE INTELLIGENTE ?</b>	<b>13</b>
<b>CE QUE TU DOIS COMPRENDRE AVANT D'UTILISER UNE IA</b>	<b>16</b>
<b>MODULE II COMMENT L'IA APPREND DE TOI ?</b>	<b>18</b>
<b>CHAQUE ACTION QUE TU FAIS COMPTE</b>	<b>19</b>
<b>L'IA OBSERVE CE QUE TU FAIS</b>	<b>21</b>
<b>ELLE APPREND À TE CONNAÎTRE</b>	<b>22</b>
<b>CE QUE ÇA CHANGE POUR TOI</b>	<b>24</b>
<b>POURQUOI C'EST IMPORTANT DE LE COMPRENDRE ?</b>	<b>26</b>
<b>MODULE III TON ATTENTION SE FAIT CAPTER</b>	<b>27</b>
<b>TON ATTENTION N'EST PAS AUSSI STABLE QUE TU LE CROIS</b>	<b>28</b>
<b>L'IA ACCÉLÈRE TOUT</b>	<b>30</b>
<b>TON CERVEAU PASSE EN MODE AUTOMATIQUE</b>	<b>31</b>
<b>LES SIGNES QUE TON ATTENTION EST CAPTURÉE</b>	<b>32</b>
<b>EXPERIENCE IA EN DIRECT</b>	<b>34</b>
<b>MODULE IV TES IDEES NE VIENNENT PAS TOUJOURS DE TOI</b>	<b>38</b>
<b>TU CROIS PENSER PAR TOI-MEME</b>	<b>39</b>
<b>L'IA INFLUENCE TA FAÇON DE REFLECHIR</b>	<b>40</b>



# Module I

C'est quoi une intelligence artificielle ?

<b>EXPÉRIENCE IA EN DIRECT</b>	<b>44</b>
<b>MODULE V            LE LIEN AVEC L'IA PEUT TE DEPASSER</b>	<b>46</b>
<b>TU PENSES A L'IA PLUS SOUVENT QUE TU NE LE CROIS</b>	<b>47</b>
<b>L'HABITUDE DEVIENT UN AUTOMATISME</b>	<b>48</b>
<b>LE CONFORT TE POUSSE À REVENIR</b>	<b>49</b>
<b>TU PEUX EN DIRE PLUS QUE TU NE LE DEVRAIS</b>	<b>50</b>
<b>LES SIGNES QUE LE LIEN DEVIENT TROP FORT</b>	<b>52</b>
<b>POURQUOI ÇA PEUT DEVENIR UN PROBLEME ?</b>	<b>53</b>
<b>EXPÉRIENCE IA EN DIRECT</b>	<b>54</b>
<b>MODULE VI            REPRENDRE LE CONTRÔLE</b>	<b>57</b>
<b>POUR REPRENDRE LE CONTRÔLE COMMENCE PAR FAIRE UNE PAUSE AVANT D'UTILISER L'IA</b>	<b>58</b>
<b>UTILISER L'IA COMME UN OUTIL</b>	<b>60</b>
<b>VÉRIFIER CE QUE TU LIS</b>	<b>61</b>
<b>GARDER TON AUTONOMIE</b>	<b>62</b>



## Module I

C'est quoi une intelligence artificielle ?

# Une IA ne pense pas

## Ce n'est pas un cerveau

**Le moniteur** – Bon. On va clarifier un truc tout de suite. Tu penses que ton IA... réfléchit ?

**Léo** – Ben... oui. Elle répond mieux que moi, donc forcément elle réfléchit.

**Le moniteur** – Non. Elle ne réfléchit pas. Elle n'a pas de cerveau.

**Léo** – Pourtant elle répond comme une personne.

**Le moniteur** – Elle imite une personne. Ce n'est pas la même chose.

## Elle ne sait pas ce qu'elle dit

**Léo** – Attends... si elle répond, c'est qu'elle comprend.

**Le moniteur** – Non. Elle assemble des mots qui vont bien ensemble. Comme quand ton téléphone complète une phrase. On va tester.

**Le moniteur** – Sapin de...

**Léo** – Noël.

**Le moniteur** – Course de...

**Léo** – voitures.

**Le moniteur** – Pain au...

**Léo** – chocolat.



**Le moniteur** – Tu vois ? Tu ne réfléchis pas vraiment. Ton cerveau complète automatiquement avec ce qui est le plus probable.

**Léo** – Oui... ça vient tout seul.

**Le moniteur** – Une IA fait pareil. Mais elle le fait avec des milliards de phrases. Elle ne comprend pas. Elle complète ce qui a le plus de chances d'être correct.



## Module I

C'est quoi une intelligence artificielle ?

# Ce que tu dois comprendre avant d'utiliser une IA

## Expérience IA en direct

Léo est assis à une table dans le hall de l'hôtel. Le moniteur pose un ordinateur devant lui.

**Le moniteur** – Cette fois, tu ne vas pas juste lire une réponse. Tu vas discuter avec l'IA. Pose-lui une question.

**Léo à l'IA** – Pourquoi les Romains ont construit des routes ?

**L'IA** – Les Romains ont construit des routes pour faciliter les déplacements de leur armée, améliorer le commerce et organiser leur empire. Ces routes permettaient de relier rapidement les différentes régions et de renforcer le contrôle du territoire.

**Léo à l'IA** – Donne-moi un exemple précis.

**L'IA** – Par exemple, la Route des Grandes Alpes est une célèbre route utilisée par les Romains pour relier différentes régions et faciliter le déplacement des troupes dans les montagnes.

**Léo** – Ok... ça a l'air sérieux.

## Analyse de l'échange

**Le moniteur** – Maintenant, on analyse. Tu as entendu "Route des Grandes Alpes". Tu sais quand elle a été créée ?

**Léo** – Non.

**Le moniteur** – Elle a été créée au début du XXe siècle. Bien après les Romains.

**Léo** – Donc... c'est faux.

**Le moniteur** – Complètement. Mais tu étais prêt à y croire.

**Léo** – Parce que ça sonnait logique.

**Le moniteur** – Voilà. Pas de source, pas de vérification... et pourtant tu acceptes.



## Module II

Comment l'IA apprend de toi ?

- Tu utilises → tu laisses des traces.
- Tu regardes → tu donnes une information.
- Tu passes → tu donnes une information.

**Léo** – Donc juste utiliser... c'est déjà participer.

**Le moniteur** – Exactement. Et plus tu utilises... plus le système apprend à te connaître.



MAÎTRISE L'IA, CONSTRUIS TON AVENIR

# PERMIS-IA COLLÈGE

6 MODULES POUR COMPRENDRE, RÉFLÉCHIR  
ET UTILISER L'IA EN TOUTE CONFIANCE

MODULE  
**1**



**C'EST QUOI UNE INTELLIGENCE  
ARTIFICIELLE**

(Tu crois que ça pense... mais ça calcule)



MODULE  
**2**



**COMMENT L'IA APPREND DE TOI**

(Dès que tu l'utilises...  
elle apprend à te connaître)



MODULE  
**3**



**TON ATTENTION SE FAIT CAPTER**

(Tu regardes... mais tu ne  
contrôles plus vraiment)



MODULE  
**4**



**TES IDÉES NE VIENNENT PAS  
TOUJOURS DE TOI**

(Tu réfléchis... mais certaines  
idées viennent de l'IA)



MODULE  
**5**



**LE LIEN AVEC L'IA PEUT TE DÉPASSER**

(Tu l'utilises... et parfois tu  
n'arrives plus à t'en passer)



MODULE  
**6**



**REPRENDRE LE CONTRÔLE**

(Tu utilises l'IA... uniquement  
quand tu en as besoin)



**L'IA EST UN OUTIL PUISSANT.  
À TOI DE L'UTILISER AVEC INTELLIGENCE !**



RÉFLÉCHIS  
avant d'utiliser



POSE-TOI  
les bonnes questions



PROTÈGE TES  
informations



APPRENDS  
à ton rythme



INNOVE  
pour demain